

# 春のスキンケア & メイク

冬の間乾燥してしまっただお肌。万全に夏を迎えるために、春におすすめのスキンケアとベースメイクについて、コープの化粧品メーカークラブプロコスメチックスにお聞きしました。



株式会社  
クラブコスメチックス  
関 麻衣子さん

ダメージをためない

## スキンケア

春のお肌は、冬の寒さや乾燥により血行不良となつています。敏感になってお肌は、低刺激のものでしっかりと保湿することがおすすです。

また、3月頃からだんだんと紫外線量が増えてきますので、紫外線対策も大切です。紫外線は、シミ・そばかすだけではなく、しわ・たるみの原因にもなります。

夏に日焼けしてから美白を意識する方も多いと思いますが、ホワイトニングは日焼けをする前から始めるのが効果的です。この春リニューアルした「コープ薬用ホワイトニングシリーズ」の基礎化粧品は、無香料・無着色で、美白成分の他に保湿成分が多く入っています。

## 予防美白の「コープ薬用ホワイトニングシリーズ」

(医薬部外品)



CO-OP Whitening

シミに先回り!

美白ケアは保湿から

- ①薬用ホワイトニングローションB (しっとり・さっぱり)
  - ②薬用ホワイトニングエッセンスB
  - ③薬用ホワイトニングミルクB
  - ④薬用ホワイトニングクリームB
- 参考価格 各1,000円~1,600円
- ※美白とは、メラニンの生成をおさえ、シミ・ソバカスを防ぐことです

化粧水は、肌を乾燥しないように!



手でつける場合はこすらずに優しく押さえるようにコットンでつける場合はたっぷり含ませて

美白 美白有効成分  
ビタミンC誘導体

NEW!  
透明感 浸透型\*セラミド・  
浸透型\*ヒアルロン酸・  
和漢植物エキス(保湿成分)

美白肌には角質層のうおいがカギ。うおいを絶やさないとお肌に透明感が生まれます。\*角質層まで

肌の奥で静かに溜まるメラニンの生成を防いで、未来のシミにしない。できからではなく防ぐことで美白肌に!

編集委員の感想

### コープ薬用ホワイトニングシリーズを2週間試して

- いつもオールインワンジェルだけを使っていたけれど、今まではあまり美白を気にしていなかったけど、年齢とともにやっぱり気になるように...、ケアは今からでも遅くないと言われたので、がんばるぞ~!
- 無香料なので化粧品の気になる香りがしない。お値段も手頃なので、たっぷりつけられてうれしね!
- 夜、ていねいにスキンケアをすることでこんなに気持ちいいなんて、びっくり!

ポイントの下地

## ベースメイク

春から夏にかけて、汗ばむことも多くなつてきます。メイク崩れを防ぐポイントは下地クリームです。しっかりと下地をつけることで、日焼けも防ぎ、気になる毛穴やくすみや赤みをカバーしてくれれます。



- ①薬用ホワイトニングUVベースクリームB (医薬部外品)  
美白とUVカットのW機能
- ②さらさらキープベースUV  
汗や皮脂に強くテカらない
- ③UVベースクリーム  
毛穴や小じわをカバー
- ④メイクアップベースUV (グリーン)  
赤みが気になる方に
- ⑤メイクアップベースUV (ナチュラル)  
くすみが気になる方に



ファンデーションは、パウダーよりもリキッドの方がカバー力があり、崩れにくい特徴があります。リキッドのあとには、パウダーファンデーションをつけるのと厚くなりすぎないように、プレストパウダー(おしろい)で仕上げます。また、くまやシミなどが気になる場合は、ファンデーションを重ねると老けて見えてしまうため、部分的にコンシーラーをつけてカバーします。

CO-OP Base make



- ①UVリキッドファンデーション
- ②プレストパウダー(ケース別売)

ベースメイクは、下から上へ!



毛穴は下向きなので、下地クリームやファンデーションをつける時は下から上に向かってつけると崩れにくくなります

編集委員の感想

### いろいろなベースメイクを試して

- くすみが気になっていたので、下地クリーム⑤を使ったら、肌の色が明るくなったねと言われた。上から隠すのではなく、下地が大事ということがよく分かった。
- 下地クリームをつけてからファンデーションとプレストパウダーを使ってみた。いつもよりしっかりファンデーションが残っていたよ。下地って化粧の持ちをよくする優れものだと実感♡
- リキッドファンデーションはべたつくと思っていたけれど、思った以上に伸びがよくて、つけた後もさらさらしていた!
- 赤みを気にしていた娘が下地クリーム④を使ったら、白くなりすぎずに自然にカバーできたと言っていた。

上越エリア協議会企画

### 「コープ化粧品でうるおいスキンケア」

12月14日(金) 上越市ワークバルにて 参加者24名

講師にクラブコスメチックスの関さんをお迎えし、コープ基礎シリーズを使ったスキンケアとコープメイクアップシリーズでのメイク術を教えてくださいました。コールドクリームでのマッサージの仕方や、下地・ファンデーションのつけ方など、モデルになった参加者を見ながら実践し、最後にはみなさんきれいになり、とても華やかな企画となりました。

参加者からは「日頃、自分でやっていることと違ったので勉強になった」「マッサージを含めて、基礎が大事だと分かった」との感想がありました。



## ワンポイントアドバイス

若々しいメイクのポイントには、チーク!

チークをつける位置は鼻と耳を結ぶラインより上で、頬の一番高いところから楕円につけると、頬が上がって若々しく見せることができます。お試しください。



くもりの日も日焼け止めを

「新湯はくもりが多いから紫外線が少ないのでは?」と聞かれることもありますが、くもりでも雲を通ず紫外線A波(しわ・たるみの原因)は油断できません。日焼け止めのPA++と書いてあるものが紫外線A波を防ぐので、外に出かけることの多い方は十の多いものをえらびましょう。

忙しい時のお手入れは、オールインワンジェル

1品で化粧水からクリームまで入っていて、短時間で乾燥が気になる方は、オールインワンゲルの後にクリームをつけることをおすすします。

ふれあいこおぶ 読者プレゼント



美白までできるオールインワンジェル  
コープ薬用ホワイトニングジェル(100g)  
(医薬部外品) 参考価格 1,600円

「コープ薬用ホワイトニングジェル」を抽選で10名の方にプレゼントいたします。P.8の投稿用紙にある化粧品プレゼント希望の欄に〇印をつけて応募してください。