



## なじらね Times



知って寄り添う

## 認知症サポーター 養成講座

開催報告

10月11日(水)内野まちづくりセンターにて、中央区キャラバンメイト連絡協議会から4名を講師にお迎えして『知って寄り添う 認知症サポーター養成講座』を開催しました。

DVDを見たり講義をお聞きし認知症について学びました。その後、寸劇をまじえながらグループワークをしました。こんな時にはどうしたらいいのか実例を挙げながら話し合いました。

認知症について知り話し合う事が出来、有意義な時間となりました。



講座では  
「もの忘れ」と「認知症」の違いや  
早期発見、早期診断、早期治療、予防  
の大切さを学びました。



受講後に  
認知症サポーターの証、  
オレンジリングを  
いただきました。



とても楽しい寸劇をまじえながら、「食べたはずのご飯をたべてない!とされたら…」「物が無くなったと言われたら…」どうする?と、メイトさんを交えてグループで話し合いました。

# 地域の茶の間

気軽に  
おしゃべりなどが  
楽しめる  
スペースです

開催時間  
内であれば  
出入り自由です

ご近所の  
お友だちを誘って、  
楽しい時間を  
過ごしませんか。  
(組合員以外でもOK)



## ～西区わになーれ～

小さい  
お子さんも  
一緒にどうぞ。  
気軽に来てね

日時 11月20日(月)  
12月18日(月) 10時～12時

場所 黒埼北部公民館 (2F和室)  
新潟市西区ときめき西4-1-1

参加費 無料

持ち物 マイカップ

お子さんのお飲み物は各自お持ちください

申し込み 不要



お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

### 11月 おしゃべりカフェ

- 21日(火) 坂井輪地区公民館  
黒埼市民会館
- 22日(水) 駅南コミュニティセンター  
西川学習館
- 24日(金) 小針青山公民館
- 30日(木) 鳥屋野地区公民館  
関屋地区公民館

☆開催週が変更になっています☆

- 欠席の場合は下記まで連絡をお願いします。
- 参加には登録が必要です。

連絡・お問い合わせ先  
広報 ネットワーク室

TEL 025-201-5561  
(月～金 8:45～17:30)

### 子育てひろば

- 開催時間内の出入り自由です。
- 申し込み不要。組合員以外の方も参加できます。
- 参加費：親子1組につき100円。
- お子さんの飲み物は各自でお持ちください。

小針青山公民館  
保育室

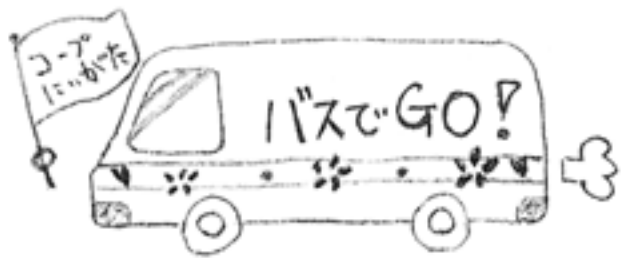
11月22日(水) 10:00～15:00  
12月13日(水)  
(毎月第2・4水曜日開催)

- 昼食持参OKです。
- 駐車場が満車の場合は、小針球場へ。

駅南コミュニティセンター  
育児学習室

12月7日(木) 10:00～12:00  
(毎月第1木曜日開催)

- マイカップをお持ちください。
- 駐車場が少ないので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



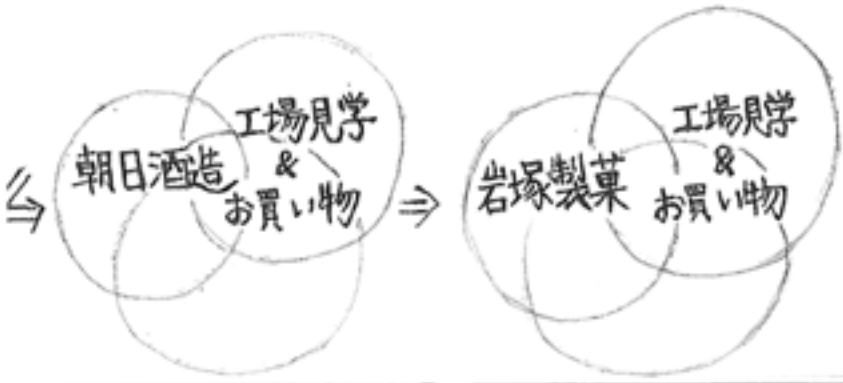
# 開催報告

## “平和と食の魅力再発見ツアー in 長岡”

秋香る10月20日(金)、“バスでGO! 平和と食の魅力再発見ツアー in 長岡”を開催しました。今年もたくさんの方にご参加いただきました。



長岡駅周辺の賑わいを感じる一角に戦災資料館があります。館内に一歩足を踏み入れると... 72年前にタイムトリップ。当日の決死の覚悟の中に哀しみ、苦しみを感じる館内の展示物と語り部さんのお話、そして模擬原爆投下地跡の見学には胸が締め付けられる思いでした。その後英国屋での至福ランチ、朝日酒造と岩塚製菓の工場見学・お買物と、長岡の美味しさを満喫することが出来たツアーとなりました。



参加者の声

- 長岡の戦災があんなに酷いとは思わなかった。実際に体験された語り部さんのお話をもっと多くの人に聞いて欲しい。
- 改めて平和の有様佳さを感じた。
- 個人では入る事が出来ない所を見学することが出来た。
- 新潟と地域を大切にしている企業姿勢に好感を持った。
- こんなに楽しい“バスでGO!”は初めてだった!



家族がHAPPYになる

## キッチンの整理収納術講座♪



一日の限られた時間の中で大切な食事を作るキッチン。このキッチンをすっきり整理して収納すると、とても使いやすく時短につながるそうです。そんな整理収納術を、実際の整理前・整理後の写真を見ながら聞く、わかりやすい講座のご案内です☆

美味しいお菓子を食べながら、使いやすいキッチンにするコツを習得して、すっきりした気持ちで年末を迎えませんか？沢山の応募お待ちしております。

【開催日】 12月11日（月）  
 【時間】 10:00～12:00（受付 9:45～）  
 【会場】 クロスパルにいがた（新潟市中央区礎町通り3ノ町2086）

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。  
 ※有料駐車場のご利用になります。  
 できるだけ公共交通機関をお使いください。

### ♪講師紹介♪

西村美由紀(にしむらみゆき)さん  
 新潟市の自宅にてハウスツアー形式の  
 整理収納レッスン【整理収納と紅茶の  
 サロンレッスン Maison Blanche】  
 主宰しています。 中3・小4の母。

【参加費】 300円  
 【定員】 20名  
 【保育】 有り（6ヶ月以上） 定員8名程度  
 ※保育協力費をお一人100円いただきます。

【申込方法】 下記申込書をご記入の上、配達担当者にお渡しください。  
 （オレンジ色の注文用紙回収袋に入れてください）

FAXでもお受け致します。 FAX:025-201-5502

【申込締切】 12月1日（金）

※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加の可否を、12月5日（火）以降に郵送にてお知らせ致します。

12月7日（木）までに連絡がない場合はお問い合わせください。

お問い合わせ コープデリ新潟西センター

TEL:025-201-5501（月～金8:45～17:30）



き り と り

配達担当者→新潟西エリア協議会

申込締切日:12月1日（金）

（↓ご連絡用宛名に利用させていただきます）

☆家族がHAPPYになる キッチンの整理収納術講座☆  
に申し込みます

ふりがな

・組合員名 \_\_\_\_\_

・組合員コード \_\_\_\_\_

・電話番号 \_\_\_\_\_

・保育希望の方 お子さんの名前（ふりがな）

\_\_\_\_\_（ \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 男・女）

〒

（ご住所）新潟市

（お名前）

様

※ご記入いただいた個人情報は当方にて適切に管理し、組合員活動以外の目的には使用いたしません。