



なじらね Times



ミセスの保健室



ストレスの処方箋

ストレスを知ると心と体が軽くなる♪

昨年行われたコープ学び塾でも好評だったテーマ「ストレスの扱い方」を、一緒に学びませんか？
日々の生活の中で、うれしいこと・感動したこと・悲しいこと・頭にくることなど様々な感情が
ありますよね！落ち込んでいるとなぜか体調もよくなって更に落ち込む・・・なんてことも。そんな
自分のココロと上手に付き合う方法・自分らしくイキイキ過ごす方法をみんなで学びましょう♪

【日 時】 7月6日（金）10時～12時（受付：9時45分～）

【場 所】 新潟ユニゾンプラザ 小研修室3（中央区上所2-2-2）

※会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

【参加費】 200円

【定 員】 30名

【保 育】 有り（6ヶ月以上）8名

※保育協力費を100円いただきます。

【申込方法】 下の申込用紙に必要事項を記入して、配達担当者にお渡し下さい。

（オレンジ色の注文用紙回収袋に入れてください。）

【申込締切】 6月8日（金）

※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加の可否を、6月13日（水）以降に郵送でお知らせいたします。

6月18日までに連絡がない場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ】 コープデリ新潟西センター Tel.025-201-5501（月～金 8:45～17:30）

きりとり

配達担当者⇒新潟西エリア協議会

☆ミセスの保健室「ストレスの処方箋」に申し込みます

申込締切 6月8日（金）

（↓ご連絡用宛名に利用させていただきます）

・組合員名

・組合員コード

・電話番号

・保育希望の方

お子さんの名前

（ 歳 ヶ月）男・女

☆ストレスについて知りたいこと・ご質問があればご記入下さい

〒

<ご住所> 新潟市 区

<お名前>

様

もったいないマルシェ 開催報告

4月20日(金)黒崎市民会館にて、昨年大好評だった「もったいないマルシェ」を開催しました。多くの組合員さんに参加していただき、楽しいエコ活となりました。

「まだ使えるのに捨てるにはもったいない物」「高かったから捨てるなんてもったいないわ」といった自宅にあった不用品を持ち寄りました。その中から自分が欲しい物を選び、持ち帰りました。

またやむを得ない理由で返品された商品の一部を、新潟西センターよりチャリティー品として提供していただきました。

売上げ金と参加費(5,150円)は、佐渡市トキ環境整備基金に寄付します。

たくさんのご参加ありがとうございました。



欲しい商品に付箋をはります♪



くじ・じゃんけんにドキドキする～☆



家電ゲットしました♡



5月のおしゃべりカフェ

- 22日(火) 坂井輪地区公民館
小針青山公民館
- 23日(水) ☆駅南コミュニティセンター
☆西川学習館
- 24日(木) 鳥屋野地区公民館
☆北部総合コミュニティセンター
- 25日(金) ☆内野まちづくりセンター

★参加には、登録が必要です。

お試し参加もできますので、お気軽に下記までお問合せください。

☆印の会場は、随時メンバー募集中

— 連絡・お問い合わせ先 —

広報ネットワーク室

☎025-201-5561 (月～金8:45～17:30)

子育てひろば

開催時間内、出入り自由

- 《小針青山公民館 保育室》
5月23日・6月13日10時～15時
(毎月第2・4水曜日開催)

※昼食持参OKです。

※駐車場が満車の場合は、小針球場へ。

- 《鳥屋野地区公民館 第2和室》

- 6月1日(金)10時～12時
(毎月第1金曜日開催)

※マイカップをお持ちください。

★参加費：親子1組につき100円。

★お子さんの飲み物は各自でお持ちください。

★申込不要。

組合員以外の方も参加できます。

地域の茶の間

気軽に来てね

気軽に
おしゃべりなどが
楽しめる
スペースです

～西区わになーれ～

小さい
お子さんも
ご一緒にどうぞ

開催時間
内であれば
出入り自由です

ご近所のお友だちを誘って、楽しい時間を過ごしませんか(組合員以外で60円)

日時 5月21日(月)・6月18日(月) 10時～12時

場所 黒崎北部公民館(2F和室) 新潟市西区ときめぎ西4-1-1

参加費 無料 申し込み 不要 持ち物 マイカップ

お子さんのお飲み物は各自お持ちください

お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)



魚沼牛乳の生産者にタオルをおくろう!

ご家庭に眠っている未使用タオル (フェイスタオル) はありますか?

魚沼で育った牛の生乳100%の魚沼牛乳。おいしい牛乳に対する感謝の気持ちとして、コープにいがたでは生産者に未使用タオルをおくる取り組みをしています。牛から乳を搾る際に清潔さを保ち、牛が病気にならないように一頭一頭個別の未使用タオルを使うため、たくさんのタオルが必要になるそうです。

皆さんのお宅に眠っている未使用タオルをお待ちしています。

※バスタオル・ハンドタオルは作業に
不向きなのでご遠慮ください

6月29日(金)まで受け付けます。
配達時に担当者へお渡しください。



教えて!

「総代」ってなあに?

参加者募集

皆さん、総代って知っていますか? 総代と言われてもちょっと馴染みがなく...と思われているかもしれませんが、実はとっても大切な役割をもっているんですよ。総代になるとお得な情報がいっぱいです。この機会に総代のことを、もっと知ってみませんか? 今まで知らなかった新たな世界が広がるかも!



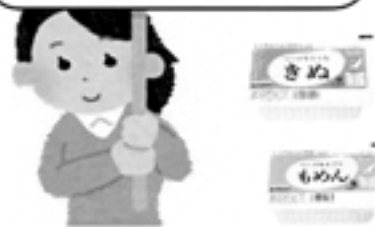
- ★お米育ち豚とにいがたそだち(豆腐)の試食ができます!
- ★総代の方も参加OK!
- ★お友達を誘って参加してね!

日程	会場	定員	保育定員
6月18日(月)	十日町市中央公民館 段十ろう 十日町市本町1-上508-2	15名	5名
6月20日(水)	東区プラザ 新潟市東区下木戸1-4-1	30名	10名
6月22日(金)	コープデリ中越センター 長岡市南七日町2-11	20名	5名

- 3会場共通
- 開催時間……10:00~12:00 (受付9:45~)
 - 参加費……200円
 - 保育……あり(月齢6ヶ月以上~) 保育協力費:100円
 - 持ち物……マイカップ・手拭きタオル・筆記用具
 - 締切り……6月8日(金)

参加希望の方は6項目を下記までお伝えください。
①参加希望日 ②希望会場 ③参加者名 ④電話番号 ⑤組合員コード
⑥保育の有無(保育希望の方はお子さんのお名前・性別・月齢)

お申し込み・お問合せは
広報ネットワーク室
TEL 025-201-5561 (月~金 8:45~17:30)



くらしの助け合い たんぼぼの会 2018年度 活動会員説明会を開催します!

第1回 6月12日(火) コープデリ新潟東センター 会議室
(新潟市東区山木戸7-6-46)

第2回 6月13日(水) コープにいがた本部 会議室C
(新潟市西区山田2309-7)

※両会場とも開始時間は
10:00 からです。
(約2時間程度)

~たんぼぼの会は新潟市で、コープにいがたの組合員同士の助け合い活動として、病気・ケガ・高齢・障がい・子育て中などの理由で困っている方に、家事援助中心で有償の活動を続けています~ 活動地域は新潟市北区・東区・中央区・江南区・西区で展開中!

あなたの時間を
ほんの少し分け
てください

説明会のお申し込み先 くらしの助け合い たんぼぼの会



TEL FAX 025-201-5570 (平日9:00~16:30)

E-mail: niigata_jg998@coopdeli.coop

※受付時間外は留守番電話にしております。メッセージがあれば必ず対応します。

上記の日程以外での
説明も、随時受け
付けております

～ 食べて知ってナットク♪～

『 学んで味わおう！お米育ち豚 試食会 』



ハピデリ！でお馴染みの「お米育ち豚」が今年度10周年を迎えました。
生協の取り組みやお米育ち豚の人気の秘密を学んだ後、試食をしながら美味しさを一緒に実感してみませんか？多くの組合員さんにご参加いただけるよう、今回は2会場で開催します。皆さんのご参加、お待ちしております。

【日時/会場】 6月20日（水）黒崎市民会館 調理実習室（新潟市西区鳥原909-1）

10:00～12:00（受付9:45～）

6月21日（木）坂井輪地区公民館 調理実習室（新潟市西区寺尾上3-1-1）

10:00～12:00（受付9:45～）

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

【参加費】 300円

【定員】 各会場20名

【保育】 有り（6ヵ月以上） 各会場定員8名程度

※保育協力費をお一人につき100円いただきます。

【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾・台拭き・マイカップ・筆記用具

【申込方法】 下記申込書をご記入の上、配達担当者にお渡しください。

（オレンジ色の注文用紙回収袋に入れてください。）

FAXでもお受けいたします。（FAX 025-201-5502）

【申込締切】 6月1日（金）

※申込多数の場合は抽選とし、参加の可否を6月5日（火）以降郵送にてお知らせいたします。

6月8日（金）までに連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

☆ お問い合わせ コープデリ新潟西センター ☆

☎025-201-5501（月～金 8:45～17:30）

お米育ち豚とは？

日本の田んぼを守り、
食料自給率を上げたい
というコープの思いから
始まった取り組みです。

き り と り

配達担当者→新潟西エリア協議会

「お米育ち豚 試食会」に申し込みます。

＜希望日＞または＜どちらでも良い＞に○を記入

6/20(水)・6/21(木)・どちらでも良い

ふりがな

☆組合員名

☆組合員コード

☆電話番号

☆保育希望の方

お子さんのお名前（ふりがな）

〒

<ご住所> 新潟市 区

<お名前>

(歳 カ月 男・女)

様

*ご記入いただいた個人情報は当方にて適切に管理し、
組合員活動以外の目的には使用いたしません。