



## おしゃべりカフェってどんなところ？

『おしゃべりカフェ』は毎月1回皆さんがお住まいの近くの会場で開催されています。幅広い年代の組合員さんと色々なテーマでおしゃべりを楽しむ場です。

コープ商品を試食しながら、のんびりとした雰囲気の中で一緒に過ごしませんか？

気になるテーマでおしゃべりしたり、子育て・料理・コープのお気に入り商品など、情報交換しています。参加費・保育費は無料です。お気軽にお問い合わせください。



楽しくおしゃべり♪



全会場保育があります



今日はどんな試食品かな？

### ☆ よくあるご質問 ☆

Q：毎月必ず参加しないとイケないの？

A：体調や都合の悪い日は無理なく広報ネットワーク室へご連絡下さい。

Q：初めての場所は不安なんだけど、お試し参加はありますか？

A：参加には登録が必要ですが、1回お試し参加もできます。  
まずはお問い合わせください。



Q：一人で参加しても大丈夫かな？

A：幅広い年代の方にご参加いただいているので、異世代交流が出来るのがおしゃべりカフェのいいところです♪お一人でも、お友達と一緒にでも大歓迎です。

2018年度のメンバー募集は、2月下旬配布予定の折り込みチラシをご覧ください。

たくさんの組合員さんとおしゃべりできるのを楽しみにしています。

皆様のご登録お待ちしております♪

## 地域の茶の間

気軽に  
おしゃべりなどが  
楽しめる  
スペースです

開催時間  
内であれば  
出入り自由です

ご近所の  
お友だちを誘って、  
楽しい時間を  
過ごしませんか。  
(組合員以外でもOK)



# ～西区わになーれ～

小さい  
お子さんも  
一緒にどうぞ。  
気軽に来てね

日時

2月19日(月)

3月19日(月)

10時～12時

場所

黒埼北部公民館 (2F和室)

新潟市西区ときめき西4-1-1

参加費

無料

持ち物

マイカップ

あ子さんのお飲み物は各自お持ちください

申し込み

不要



お問合せは

TEL 025-201-5561

広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

## 2月のおしゃべりカフェ

- 20日(火) 坂井輪地区公民館  
黒埼市民会館
- 21日(水) 駅南コミュニティセンター  
西川学習館
- 22日(木) 鳥屋野地区公民館  
関屋地区公民館
- 23日(金) 小針青山公民館

★欠席の場合は、下記まで連絡を  
お願いします。

★参加には、登録が必要です。

## 子育てひろば

《小針青山公民館 保育室》

2月28日・3月14日10時～15時  
(毎月第2・4水曜日開催)

※昼食持参OKです。

※駐車場が満車の場合は、小針球場へ。

## プレオープン

《鳥屋野地区公民館 第1集会室》

3月1日(木)10時～12時<sup>〇〇</sup>  
新潟市中央区新和3-3-1

※マイカップをお持ちください。

※駐車場が少ないので、なるべく公共交通機関  
をご利用ください。

★参加費：親子1組につき100円。

★お子さんの飲み物は各自でお持ちください。

★申込不要。組合員以外の方も参加できます。

開催時間内は、出入り自由です♪

—連絡・お問い合わせ先—

広報ネットワーク室

☎025-201-5561

(月～金 8:45～17:30)

# 組合員活動紹介

コープにいがたには組合員さんが参加できる  
様々な活動があります。  
ぜひご参加  
ください!

## エリア企画

毎月、様々な企画を行って  
います。募集はこの「なじらねTimes」  
に掲載されますので、お楽しみに!



2017.6月  
プロジェクト  
フッキング



2017.9月  
ペルビック  
ヨガ

地域の茶の間

## わになんれ

組合員でなくても参加できる、  
おしゃべり&リラックスの場です。  
お友達と、お子さんと、お一人でも、  
遊びに来ませんか? お茶と  
お菓子を用意して  
お待ちしております!  
登録不要、  
参加費無料。

## 子育てひろば

申込不要の、組合員でなくても  
参加できる親子の遊び、情報  
交換、おしゃべりの場です。  
お茶とお菓子でホッと一息つきませ  
んか?  
参加費親子1組につき100円。  
開催時間内の出入り自由。

## 総代

総代とは組合員の代表のこと  
です。任期は1年です。  
総代になると、コープの事業や取り組み、  
商品等についてより詳しく知ることが  
できます。総代だけが参加できる  
学習会もあります。  
すべて保育あり  
(無料)で、  
商品の試食も  
あります。



発売前の商品を  
試食することも  
あります



## おしゃべりカフェ

登録制のおしゃべりの会です。  
参加、保育(生後6か月~)無料。  
毎月くらしに関する様々なテーマで  
楽しくおしゃべりしています。  
コープ商品の試食もあり!  
登録は広報ネットワーク室まで。



カフェ



保育

☘ 広報ネットワーク室 ☘  
TEL:025-201-5561  
(月~金 8:45~17:30)



暮らしに役立つ!

## ～ポポンと簡単♪パッククッキング講座～

パッククッキングをご存知ですか?カットした食材と調味料をポリ袋に入れてそのままお鍋にポン!湯せんで火を通す調理法です。

災害時やアウトドアでも、お鍋1つで様々な料理を同時に調理出来るんです☆  
試食をしながら一緒に楽しく学びましょう♪



【日 時】 3月15日(木) 10:00~12:00 (受付9:45~)

【会 場】 鳥屋野地区公民館(新潟市中央区新和3-3-1)

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

【講 師】 新潟市中央支部食生活改善推進委員の方

【参加費】 500円

【定 員】 20名

【保 育】 有り(6ヵ月以上) 定員8名程度

※保育協力費をお一人につき100円いただきます。

【持 ち 物】 エプロン・三角巾・布巾・台拭き・マイカップ・筆記用具

【申込方法】 下記申込書をご記入の上、配達担当者にお渡しください。

(オレンジ色の注文用紙回収袋に入れてください。)

FAXでもお受けいたします。(FAX 025-201-5502)

【申込締切】 3月2日(金)

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加の可否を3月6日(火)以降に、郵送にてお知らせいたします。

3月9日(金)までに連絡がない場合はお問い合わせください。

### ★ メニュー ★

- ・ごはん
- ・キャベツとさばの  
カレー風味
- ・親子丼風
- ・ココアケーキ

缶詰めを使った  
簡単クッキングですよ

お問い合わせ コープデリ新潟西センター

☎025-201-5501 (月~金 8:45~17:30)



き り と り

配達担当者→新潟西エリア協議会

「ポポンと簡単♪パッククッキング講座」  
に申込みます。

申込締切 3月2日(金)

↓連絡用宛名に利用させていただきます。

ふりがな

☆組合員名

☆組合員コード

☆電話番号

☆保育希望の方

お子さんのお名前(ふりがな)

〒

<ご住所> 新潟市 区

<お名前>

( 歳 ヵ月 男・女 )

様

\*ご記入いただいた個人情報は当方にて適切に管理し、  
組合員活動以外の目的には使用いたしません。