



2017年9月18日号

発行元
コープにいがた新潟東エリア協議会

組合員とその家族の方はどなたでも参加できます。

新潟東エリア協議会主催バスツアー ご案内! 長岡戦災資料館で平和の大切さを学び、朝日酒造、 岩塚製菓で新潟自慢を楽しみましょうツアー

暑さの中にも涼しい風が吹き、そろそろ秋を感じる季節ですね。お待ちかね、毎年お楽しみのおバスツアーのご案内です。

今回は長岡市内をめぐります。まずは戦災資料館で貴重な資料の見学と体験談を聞かせていただきます。お魚の美味しい割烹たいしんで海鮮丼の昼食。その後朝日酒造で工場見学(10月限定出荷の大吟醸がありそうです)。最後に一般的には見学を実施していない岩塚製菓で、特別に国産米100%使用の工場見学ができることになりました。販売所での買い物時間も予定しています。

盛りだくさんの内容で、みなさんのご参加お待ちしております(^^) /



日時 2017年10月18日(水)

出発 豊栄駅 7時45分
新潟東センター 8時 5分 集合

行き先 長岡戦災資料館-朝日酒造-岩塚製菓

参加費 1人1,000円 (バス代・保険)
*未就学児の参加はできません。

昼食 割烹 たいしん
*別途昼食代がかかります。(1,296円)

定員 40名 ※申込多数の場合は抽選し、参加いただける方には10/6発送の郵便にて連絡します。持ち物などはその際ご確認下さい。

申込 下記申込用紙に記入し、配達担当者にお渡し下さい。

申込み締め切り 9月 29日(金)

問合先 コープデリ新潟東センター ☎025-272-0606

今後のスケジュール

9/21	子育てひろば	下山コミハ
22	総代学習会	東区フラザ
26	おしゃべりカフェ	新潟東センター
26	"	北区文化会館
27	"	新発田きやう館
28	"	下山コミハ
28	地域の茶の間	なじゅも
29	おしゃべりカフェ	胎内市中央公民館
30	震災復興応援福島バスツアー	
10/5	子育てひろば	下山コミハ
14	トキ応援米佐渡稲刈り&交流会	
18	長岡バスツアー	
19	コープクオリティ試食会	東区フラザ
19	子育てひろば	下山コミハ
22	協同組合まつり	新潟市産業振興センター
24	おしゃべりカフェ	新潟東センター
24	"	北区文化会館
25	"	新発田きやう館
26	"	下山コミハ
26	地域の茶の間	なじゅも
27	おしゃべりカフェ	胎内市中央公民館

行程

7:45	豊栄駅
8:05	新潟東センター
9:30	長岡戦災資料館
11:30	割烹 たいしん 昼食
12:45	朝日酒造
13:40	岩塚製菓
16:00	新潟東センター
16:30	豊栄駅



10/18 バスツアーに申し込みします。(9/29必切)

バスツアー
住所 〒 _____

氏名 _____ 様

【○をお願いします】
・バス乗車予定地 【 豊栄駅・新潟東センター 】

組合員コード _____

当日朝も連絡可能な☎ () _____

参加の組合員ご本人 () 才) 男・女 _____

参加のご家族 () 才) 男・女 _____

参加のご家族 () 才) 男・女 _____

↑ご連絡用宛名としてこのまま使用させていただきます。
(使用しない場合もあります。)

*お申し込みいただいた個人情報は適切に管理し、
組合員活動以外の目的には使用致しません。

配達担当者⇒コープにいがた新潟東エリア協議会

親子で

野菜博士になろう! 開催報告



8/25 (金) コープデリ新潟東センターにて夏休み親子企画として「親子で野菜博士になろう!」を開催しました。まず野菜の匂いをかいて何の野菜かを考えたり、旬当てクイズをしたり、野菜の花を見て野菜を当てたりしました。そして、旬の野菜を使った料理やデザートをみんなで作って食べました。

普段見慣れている野菜でも、匂いだけで当てるのはなかなか難しく、悩んでいる子もいましたがとても盛り上がりました。最近では、スーパーに1年中見られる野菜も旬を当てるとなると大人も分からなかったり、改めて勉強になりました。

メニューは、なすのチーズ焼きと無限ピーマンとミックスキャロットゼリー (ミックスキャロットにコープアガーを入れ煮立たせ固める) で、自分でトッピングをしたり、混ぜたりみんなで楽しく作りました。なすやピーマンが嫌いと言っていた子も残さず全部食べていたのにはびっくりでした。

簡単に作れるので、ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

＜なすのチーズ焼き＞

なすを1cmの厚さに切って
ベーコン→ケチャップ
→ピザ用チーズの順でのせ
トースターで焼く



＜無限ピーマン＞

細切りにしたピーマンとツナを
耐熱皿に入れ、鶏がらスープ
の素とごま油を混ぜて
レンジでチンしてできあがり

今回、参加された親子は5組でしたが
「家で食べない食材を食べてくれた」
「家でも作ってみたい」
「またこのような企画に参加したい」など
嬉しい声をいただきました。



チーズたっぷりのせよう!!

この花の野菜は何かな～?



むずかしいな～



旬当てクイズ



今回の企画でやった旬当てクイズです。
それぞれ野菜の旬は、春・夏・秋・冬の季節でしょうか?

- ①すいか ②わかめ ③りんご ④にんじん ⑤いちご
- ⑥トマト ⑦れんこん ⑧長ねぎ ⑨ぶどう ⑩たけのこ

*クイズの答えは、P4下段にあります



子育てひろば



遊びに来てね♪

子育てひろばはプログラムなしの自由な遊び場です！
コープにいがたの組合員さんでなくても参加できます。
申し込み不要、いつでも出入り自由ですので、お好きな時間に直接会場へ
お越しください。《原則毎月第1、3木曜日に開催》
子育て中の方、おじいちゃん、おばあちゃんとのご来場もお待ちしております。

【開催日】 10月5日(木)・10月19日(木)

お昼を持参OK!

【時間】 10:00～15:00
開催時間中はいつでも出入り自由です。

お茶とお菓子を
用意して
おまちしています

【会場】 下山コミュニティハウス 新潟市東区下山1丁目121

【参加費】 親子1組につき100円
マイカップとお子さんの飲み物、お昼は各自でご持参ください。

ほっと一息
つきましよう♡



【問い合わせ先】 コープにいがた広報ネットワーク室
025-201-5561(月～金8:45～17:30)

地域の茶の間

気軽に
おしゃべりなどが
楽しめる
スペースです

開催時間
内であれば
出入り自由です

ご近所の
お友だちを誘って、
楽しい時間を
過ごしませんか。
(組合員以外でもOK)

小さい
お子さんも
一緒にどうぞ。
気軽に来てね

～東区わになーれ～

お弁当を持参して
食べてもOK

日時 9月28日(木)・10月26日(木)

日時

10時～13時

場所

なじよも (旧木戸病院) 1Fカフェテリア
新潟市東区上木戸5丁目2-1

参加費

無料

申し込み

不要



足湯、きもちいい～



楽しい「笑いヨガ」タイム、
ありま～す!

お問合せは

TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

《商品コミュニケーション》

今日はコープクオリティで500円ディナー!!



このマークみたくありますか？

コープクオリティは「おいしさ」の基準を明確にした商品です。どのような基準？味は？ほんとうに「おいしい」の？あなたの目で舌で確かめてみませんか！！500円あればお家でレストラン気分が味わえるかも。日本生協連より講師をお招きして開催します。

簡単な調理も行います



▲試食商品ラインナップ(予定)

□参加費：500円 □保育：あります(月齢6ヵ月以上～) 保育協力費：100円

とき	とき	とき	とき
10月3日(火) 10:00～12:00(受付9:45～)	10月10日(火) 10:00～12:00(受付9:45～)	10月17日(火) 13:30～15:30(受付13:15～)	10月19日(木) 10:00～12:00(受付9:45～)
ワークパル上越 (上越市下門前477)	コープテリ中越センター (長岡市南七日町2-11)	黒埼市民会館 (新潟市西区鳥原909-1)	東区フラザ (新潟市東区下木戸1-4-1)
●定員：25名 ★保育定員：10名 申込締切：9月22日(金)	●定員：30名 ★保育定員：10名 申込締切：9月29日(金)	●定員：24名 ★保育定員：5名 申込締切：9月29日(金)	●定員：40名 ★保育定員：8名 申込締切：9月29日(金)

※各会場締切り後、抽選結果を連絡します。また保育定員を超える場合も抽選となります。

お申し込みは コープにいがた 広報ネットワーク室 TEL 025-201-5561 (月～金8:45～17:30)

7項目をお伝えください。

- ①参加希望日 ②希望会場 ③参加者名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥組合員コード ⑦保育の有無



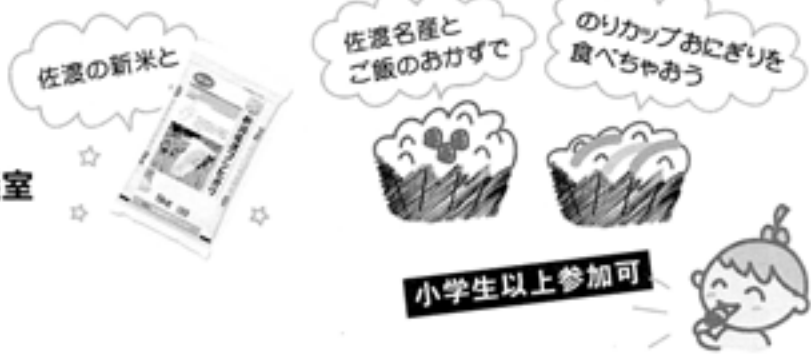
佐渡トキ応援お米プロジェクト

佐渡を味わい知っちゃおう! ～佐渡の取り組み報告会～

佐渡にはなかなか行くチャンスがないという方のために、今回はJA佐渡の方をお呼びして報告会を行います。お子さんも一緒に、美味しい佐渡の味覚を味わいながら佐渡のこと、トキのこと、学んでみませんか？

試食&学習会

- 日時** 10月21日(土)
10:00～12:00
- 会場** ハイブ長岡 2階会議室
(長岡市千秋3丁目315-11)
- 参加費** 200円
- 定員** 設けていませんが、お申し込みの上、ご参加ください。(申し込みのない方はご参加いただけません)
- 保育** 10名 (6ヵ月以上～未就学)、保育協力費100円
- 締切り** 9月29日(金)



小学生以上参加可

※保育お申し込みの方のみ、締切り後抽選結果と詳しい案内をお送りいたします。

お申し込み・お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

旬当てクイズ 答え ①夏 ②春 ③秋 ④冬 ⑤春 ⑥夏 ⑦秋 ⑧冬 ⑨夏 ⑩春