



ぽかぽかメール便

組合員さんとその家族の方はどなたでも参加できます

新潟東エリア協議会主催バスツアー

「ヤヨイサンフーズ工場見学」ご案内

夏の暑さも和らぎ、季節の移り変わりを感じる頃となりました。
さてお待ちかね、毎年お楽しみのバスツアーのご案内です。

今回は特ヤヨイサンフーズ長岡工場へ！普段見れない食品製造の裏側
や製造過程を見学して、楽しく美味しく学びませんか？帰りは見附市にある
“道の駅 パティオにいがた”で、敵策やお買い物をお楽しみ下さい♪
地場産野菜や地元の菓子類・特産品のコーナーもあるそうです♡

みなさんのご参加をお待ちしています(^-^)/



日時 2018年10月30日(火)
出発 豊栄駅 8時00分
新潟東センター 8時20分 集合

行き先 特ヤヨイサンフーズ長岡工場 → パティオにいがた
※特ヤヨイサンフーズ…冷凍食品の製造販売事業。
見学する長岡工場ではハンバーグ、ミートボール、餃子、シューマイ、メンチカツ類を生産。

参加費 1人 2,000円 (バス代・保険)
*未就学児の参加はできません。

定員 28名
※申込多数の場合は抽選し、参加いただける方には10/9
発送の郵便にて連絡します。持ち物などはその際にご確認ください。



申込み 下記申込用紙に記入し、配達担当者にお渡しください。

申込締め切り 10月5日(金)
問合せ先 コープデリ新潟東センター (025)272-0606



今後のスケジュール

9/18	おしゃべりカフェ	北区文化会館
19	総代学習会	東区プラザ
20	子育てひろば	下山コミハ
26	おしゃべりカフェ	胎内市中央公民館
27	"	下山コミハ
27	地域の茶の間	なじも
28	おしゃべりカフェ	新潟東センター
28	"	五十公野コミセン
28	"	旧県知事公舎記念館
10/4	子育てひろば	下山コミハ
4	コープ学び塾	新潟ユニオンプラザ
13	佐渡福寿丸	
18	子育てひろば	下山コミハ
21	協同組合まつり	新潟市産業振興センター
23	おしゃべりカフェ	北区文化会館
24	"	胎内市中央公民館
24	たんぽぽの会学習会	天寿園
25	おしゃべりカフェ	下山コミハ
25	地域の茶の間	なじも
26	おしゃべりカフェ	新潟東センター
26	"	五十公野コミセン
26	"	旧県知事公舎記念館
30	バスツアー	ヤヨイサンフーズ 他

行程

8:00	豊栄駅
8:30	新潟東センター
10:00	特ヤヨイサンフーズ 工場見学と商品試食兼昼食
13:30	パティオにいがた
15:30	新潟東センター
16:00	豊栄駅

10月30日 バスツアーに 申込みします。(申込み締切 10月5日)

！〇をお願いします

☆バスツアー	
住所 〒	—
氏名	様

↑ご連絡用あて名に利用させていただきます。
お申込みいただいた個人情報適切に管理し、組合員
活動以外の目的には使用致しません。

・バス乗車予定地 【 豊栄 ・ 新潟東センター】

組合員コード	
当日朝も連絡可能な☎	()
参加の組合員ご本人	() 歳 男・女
参加のご家族	() 歳 男・女
参加のご家族	() 歳 男・女

配達担当者⇒コープにいがた新潟東エリア協議会



ミールキットを試してみました！



調理が簡単で、味もおいしいと話題のミールキット。テレビCMでも放映されているので、気になっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 今回、下記の3種類について、新潟東エリア協議会メンバーで作って食べてみました！

◎「とろ〜り半熟卵入りピピン丼」(調理時間目安:5分)



レシピと材料がセット



材料が小分け



ご飯を丼によそって、材料をトッピングしてできあがり！

感想

- ・簡単でおいしい。
- ・コチジャンの量を調節すれば、子どもにも食べられそう。

◎「お米育ち豚の酢豚」(調理時間目安:15分)



豚肉に片栗粉をまぶして揚げ焼きし、別の皿に移す



蓮根、人参、玉ねぎを炒める



たけのこ、ピーマン、豚肉を入れて炒める



酢豚のタレを加えて混ぜ炒める



できあがり！

感想

- ・味が濃い。肉や野菜を増量するか、タレの量を減らした方が良い。
- ・めんどろな酢豚も、ミールキットを使えば、簡単にできた。
- ・お米育ち豚がおいしかった。

◎「野菜と食べる豚丼&大根の煮物」(調理時間目安:15分)



片栗粉を付けた豚肉を焼いて、タレを入れる



大根の煮物は調理済みなので、鍋で加熱して、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成



丼にごはんと電子レンジでチンした野菜と焼いた豚肉をのせる。煮物を添えて、できあがり！

感想

- ・豚丼のタレが多く味が濃い。肉を増量した方が良い。
- ・短時間で2品できるのが良い。

★全体の感想★

- ・概ね、時間通りに短時間でできあがった。
- ・野菜がカットされていたり、下ごしらえがされているので、包丁いらず&生ごみが出ない。でも、容器や袋などプラごみが多い。(容器がより便利で環境に配慮したものに変更予定)
- ・献立を考えたり、買い出しに行かなくて良いので、忙しい日に助かりそう！

子育てひろば



初めての方も大歓迎！ 事前申し込み不要

開催日 9月20日(木) 10月4日、18日(木)

時間 10:00~15:00 時間内は出入り自由

会場 下山コミュニティハウス

新潟市東区下山1丁目121

参加費 親子1組につき100円

持ち物 マイカップ、お子さんの飲み物、

屋食持参でもOK!

ママさんのお茶とお子さんのおやつもあります。

組合員でないお友達も誘ってきてね。

お問合せ先 コープにいがた広報ネットワーク室

025-201-5561 (月~金8:45~17:30)

地域の茶の間

気軽に
おしゃべりなどが
楽しめる
スペースです

ご近所のお友だちを誘って、
楽しい時間を
過ごしませんか。
(組合員以外でもOK)

がさい
お子さんも
一緒にどうぞ。
気軽にきてね

～東区わになーれ～

※毎月第4木曜日開催

日時 9月27日(木)・10月25日(木)

10時～12時

場所 なじよも (旧木戸病院) 1Fカフェテリア

新潟市東区上木戸5丁目2-1

参加費 無料

申込み 不要

開催時間
内であれば
出入り自由です



▲「笑いが」のようす

お問合せは 広報ネットワーク室まで
TEL 025-201-5561 (月~金 8:45~17:30)

学習会のお知らせ

くらしの助け合い たんぼぼの会 主催



年を重ねても安心して地域で暮らしていくために ～10年後のためにいま私たちができること～



「住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けられる地域社会(地域包括ケアシステム)」を構築するために、地域の支え合い・助け合いのしくみづくりが期待されています。

このたびたんぼぼの会では、新潟市西区支え合いのしくみづくり推進員の加野麻理子さんをお迎えして、地域の現状、お互いさまの地域づくりについてお話をお聞かせします。私たちに何ができるか一緒に考えてみませんか。

日時 2018年 10月24日(水)

10:15~12:15 (受付9:45~)

会場 新潟市天寿園 ホール

(新潟市中央区清五郎 633-8)

講師 加野 麻理子さん (新潟市西区支え合いのしくみづくり推進員)

- 参加費：100円 (コープにいがたの組合員以外の方は、300円、たんぼぼの会会員は無料)
- 申し込み方法：「学習会参加希望」と住所・氏名・電話番号 (組合員は組合員コードも) を明記の上、はがき・FAX・メール・電話にて下記のたんぼぼの会宛までお申込み下さい。講師に質問などがあれば同時にご記入下さい。
- 定員：50名 (保育はありません)
- 締切：10月19日(金)まで (定員に満たない場合は前日まで受け付けます)



たんぼぼの会は新潟市で、コープにいがたの組合員同士の助け合い活動として、病気・ケガ・高齢・障がい・子育て中などの理由で困っている方に、家事援助中心で有償の活動を続けています。

活動会員募集中!

〒950-1194 新潟市西区山田2309-7

申込み・
お問合せ先

コープにいがた くらしの助け合い たんぼぼの会 事務局
TEL・FAX 025(201)5570
メールアドレス: niigata_jg998@coopdeli.coop

「コープのトキ応援米 稲刈り&交流」参加者募集!



コープにいがたは、『佐渡トキ応援お米プロジェクト』を通じて、佐渡との交流を続け、トキの野生復帰と生物を育む農業を応援しています。春に田植えをした「田んぼアート」での稲刈りを行います。トキ舞う里山を眺め、お昼に佐渡産米を食べ、生産者とお話をしましょう! プロジェクトで集まった募金の贈呈式にも参加していただきます。

佐渡登録米利用の方は
優待割引があります

20 家族を募集します

おひとりの参加もOKです

日時 10月13日(土)

場所 佐渡市新穂地区 田んぼアート圃場 等

●交流費用 (ジェットfoil往復乗船・島内バス費用として)

大人(中学生以上) 8,000円・子ども(小学生以下) 4,000円

新潟集合・現地解散、または現地集合・新潟解散は **すべて上記の半額**

※現地集合・現地解散をご希望の方は下記の広報ネットワーク室までご相談ください。

※未就学児のお子さんについては、乗船方法や昼食などで交流費用が発生する場合がありますので、ご相談ください。

※佐渡登録米利用の方は、優待割引があります。申込の際に「登録米利用」とお伝えください。

●申込締切…9月28日(金)

●申込方法…参加者名(お子さんの年齢)・組合員コード、当日連絡可能な電話番号を広報ネットワーク室までご連絡ください。

行程(予定)

時間	内容
7:30	①新潟集合→新潟西港(佐渡汽船ジェットfoil乗船口前)
9:00	②現地集合→両津港(佐渡汽船下船口前)
	募金贈呈式・稲刈り交流・ 生きもの調査・ トキの森公園見学
16:25~ 17:30	両津港 → 新潟西港 (ジェットfoil)

昼食をご用意
します

※雨天の場合、訪問場所や交流内容が変更になります。
※当日、ジェットfoilの運航が中止になった場合は、企画中止となります。

※10月12日(金)12時以降のキャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。

コープにいがた・JA全農にいがた共同企画

第3弾

なし(新高)収穫体験 in JAにいがた南蒲

毎日おいしい新潟県の農産物に囲まれて生活している私たち。今回は加茂市のおいしいなしをみんなで収穫し、大地の恵みを実感してみませんか? 生産者や農業体験のお話をし、日々の食事を考えるきっかけにしてみてください。

日時 10月14日(日) 9時~12時20分

集合場所 JA全農にいがた(新潟市西区山田2310-15)

定員 45名 (申込多数の場合は抽選)


参加費 1家族…2,000円

申込締切 9月28日(金)

申込方法 電話でお申し込みください

①お名前 ②組合員コード ③当日連絡可能な電話番号 ④参加人数
⑤参加者名とお子さんの年齢 をご連絡ください。

当日スケジュール

9:00 JA全農にいがた 集合
バスで出発 
10:00 なし収穫体験
10:30 須田選果場見学
11:20 直売所(ただいまーと)でお買物
12:20 JA全農にいがた 解散

収穫したなし(新高)2個と
おみやげ付き



※申込締切後10月1日以降に全員に郵送でご連絡します。
参加者へは詳しい案内を同封します。