



# ぽかぽかメール便

組合員とその家族ならどなたでも参加できます

## 聴こう、感じよう、平和への願い

## ～広島に思いを寄せて～



広島焼も  
作って食べましょ！

今年8月15日に73回目の終戦記念日を迎えます。  
コープにいがたの平和への取り組みである、原爆投下の日をヒロシマで迎える「ピースアクションin ヒロシマ」への参加体験談と、平和への願いを込めた紙芝居「かわいそうなぞう」の読み聞かせを行います。

8月は戦争、平和をあらためて考えてみる機会にしませんか。

日時 8月29日(水) 10時～12時(受付9時45分～)

場所 東区プラザ 和室 (保育・音楽練習室2)  
(新潟市東区下木戸1-4-1)

参加費 300円

定員 29人 (応募者多数の場合は抽選となります)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

保育 有り 6か月以上 10名  
(保育協力費を100円いただきます。)

申込み 下の申込用紙に必要事項を記入し、オレンジ色の  
注文袋に入れて配達担当者にお渡してください。

締切り 8月3日(金)

### 今後のスケジュール

|      |          |           |
|------|----------|-----------|
| 7/17 | おしゃべりカフェ | 北区文化会館    |
| 18   | "        | 胎内市中央公民館  |
| 19   | "        | 下山コミハ     |
| 20   | "        | 新潟東センター   |
| 20   | "        | 五十公野コミセン  |
| 20   | "        | 旧県知事公舎記念館 |
| 26   | 子育てひろば   | 下山コミハ     |
| 26   | 地域の茶の間   | なじも       |

※ 8月のおしゃべりカフェはお休みです

|      |        |         |
|------|--------|---------|
| 8/23 | 子育てひろば | 下山コミハ   |
| 23   | 地域の茶の間 | なじも     |
| 29   | 平和への願い | 新潟東センター |
| 30   | 子育てひろば | 下山コミハ   |

### 予 告

9/5 エンディングノート学習会  
胎内市中央公民館

☆カフェ・企画でペットボトルキャップの回収をしています。

きーりーとーりー

8月29日「聴こう、感じよう、平和への願い」に参加します。(申込み締切 8月3日)

☆8月29日 聴こう、感じよう、平和への願い ご案内☆

住所 〒 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 様

組合員コード

↓日中連絡可能な番号をお願いします(携帯可)

☎ \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

参加のご本人

保育利用のお子さん ( ) 歳 男・女

保育利用のお子さん ( ) 歳 男・女

おいしいおいしい笹団子

## ♪作ってみよう笹団子♪

開催報告

6月11日(月)に新潟市東区プラザで新潟県食生活改善推進委員の方をお招きし「おいしいおいしい笹団子♪作ってみよう笹団子♪」が開催され、26名の組合員さんが参加されました。

最初に日ごろの食生活や減塩など栄養バランスについて食生活改善推進委員の方よりお話しいただき、その後参加者のみなさんと楽しく笹団子作りをしました。



笹の葉で包み、すげで縛るのが難しかったり、蒸した際にあんこが飛び出してしまったり……なんてこともありました。みなさんと楽しそうでした。1つずつできたての笹団子を試食しましたが、自分で作った笹団子は格別の美味しさでした。

参加者の方からは「初めての体験でとても楽しく作ることができました。」「あんこがはみ出してしまうハプニングは参加する前には想像できず、体験してみてもわり料理の奥深さを感じました。」など、参加してよかったという感想をたくさんいただきました。



### 東日本大震災復興応援企画

主催：コープにいがた & コープクルコ  
協力：コープふくしま

## 福島の実状を知る ～浜通り(沿岸部)を訪ねる旅～

バスツアー

震災から6年半が経過しますが、お隣の福島県では原発事故の影響も重なり、まだまだ復興には至っていません。「被災地のいま」はどうなっているのか、「見て、知って」私たちにできる取り組みを考えてみませんか。

日時

9月8日(土)

<内容・見学先> (予定)

8:00 新潟駅 南口 発  
8:15 新潟テルサ向い臨時駐車場 発  
↓  
19:00 新潟テルサ向い臨時駐車場 着  
19:15 新潟駅 南口 着

- ・集合場所は2カ所  
(新潟駅南口・新潟テルサ向い臨時駐車場)
- ・震災後の現状と取り組み<車中学習>
- ・沿岸地域をバスで視察
- ・サービスエリアで昼食・買い物



定員

40名 (小学生以上)

※抽選の場合、初めて参加の方を優先させていただきます。

参加費

2,600円 (予定)

- 福島の果物のおみやげ付き
- 昼食は別途各自負担です



※100円程度の範囲内で変動する場合があります。  
※確定額は「参加のしおり」でご案内いたします。



▲昨年の企画のようす。浜江駅の前で

申込締切 8月17日(金)

※申し込み多数の場合は抽選とし、8月21日に抽選結果を送ります。参加者へは「参加のしおり」を同封します。  
※当日・前日のキャンセルの場合、キャンセル料が発生しません。

申込方法 お電話でお申込みください。

- ①お名前 ②組合員コード ③当日連絡可能な電話番号
- ④参加人数 ⑤参加者名 ⑥乗車場所をご連絡ください。

お申し込み・お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室 (月~金 8:45~17:30)

## ♡ 子育てひろば ♡



「子育てひろば」はプログラムなしの自由な遊び場です！

コープにいがたの組合員でなくても参加できます。

申し込みは不要、いつでも出入り自由ですので、好きな時間に直接会場にお越し下さい。

子育て中の方、おじいちゃん、おばあちゃんとのご来場もお待ちしております。

【開催日】 7月26日(木)、8月23日(木)、30日(木)

【時間】 10:00～15:00 開催時間中はいつでも出入り出来ます。

【会場】 下山コミュニティハウス 新潟市東区下山1丁目 121

【参加費】 親子1組につき100円

(マイカップとお子さんの飲み物、お昼は各自でご持参ください。)

【お問い合わせ先】 コープにいがた広報ネットワーク室

025-201-5561 (月～金 8:45～17:30)

ほっと一息  
つきましょ。



### 地域の茶の間

気軽に  
おしゃべりなどが  
楽しめる  
スペースです

お弁当を持参して  
食べてもOK

開催時間  
内であれば  
出入り自由です

小さい  
お子さんも  
一緒にどうぞ。  
気軽に来てね

## ～東区わになーれ～

ご近所  
のお友だちを誘って、  
楽しい時間を  
過ごしませんか。

(組合員以外でもOK)

日時

7月26日(木) 10時～13時  
8月23日(木) 10時～13時

場所

なじよも (旧木戸病院)

新潟市東区上木戸5丁目2-1 1Fカフェテリア

※毎月第4木曜日開催

参加費 無料

申し込み 不要



お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

## 「ヒバクシャ国際署名」へのご協力をお願いします!!

### 〈ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名〉

被爆者は、すみやかな核兵器廃絶を願い、  
核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを、すべての国に求めます。

被爆者が中心となって呼び掛けている「被爆者が訴える核兵器廃絶に向けた国際署名」(通称:ヒバクシャ国際署名)へのご協力をお願いします。日本生協連では、この取組みに賛同し、2020年までに100万筆を目標に協力を呼び掛けています。

7月23日(月)より、署名用紙がチラシセットされますので、署名主旨にご賛同頂ける方はご署名の上、配達担当者にお渡し下さい。

※署名は1人1回のみです。昨年署名された方は、他の方におすすめてください。

※年齢・性別・居住地・国籍は問いません。

※お名前はフルネームで記入してください。

※コープにいがたのホームページからも署名できますので、ご利用ください。

この署名は、国連に提出します。署名は、これ以外の目的では使用しません。



INTERNATIONAL  
DECLARATION AGAINST  
NUCLEAR WEAPONS

# おしゃべりカフェ

「おしゃべりカフェ」は、お住まいの近くで開催される楽しいおしゃべりの場です。毎月1回決まった会場にメンバーが集まって、身近なテーマについておしゃべりしたり、コープ商品の試食をしたりしています。保育もありますので、子育て中のママもお子さまを預けてゆっくりおしゃべりできます。参加は無料です。

今年度のおしゃべりカフェは4月から始まっていますが、各会場、まだ定員に余裕がありますので、興味のある方は、ぜひ参加してください！お待ちしております！

◎毎月1回決まった曜日に開催します。(登録制・8月と3月はお休み)

◎組合員とその家族であれば、どなたでも登録できます。

◎保育あり。(無料・対象:6ヶ月以上)※保育のない会場もあります

◎お試し参加(1回のみ)もできます。(要予約)

★メンバー登録希望、お試し参加希望の方は、下記までご連絡ください♪

広報ネットワーク室：025-201-5561 (月～金 8:45～17:30)

## 各会場のご案内

| 会場                                  | 住所              | 時間          | 開催曜日 | 7月の開催日 | 9月の開催日 |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|------|--------|--------|
| おしゃべりカフェ豊栄<br>(北区文化会館)              | 北区東栄町 1-1-5     | 10:00～12:00 | 火    | 17日    | 18日    |
| おしゃべりカフェ胎内<br>(胎内市中央公民館)            | 胎内市東本町 16-66    | 10:00～12:00 | 水    | 18日    | 26日    |
| おしゃべりカフェ下山<br>(下山コミュニティハウス)         | 東区下山 1-121      | 10:00～12:00 | 木    | 19日    | 27日    |
| おしゃべりカフェ東(午前)<br>(コープデリ新潟東センター)     | 東区山木戸 7-6-46    | 10:00～12:00 | 金    | 20日    | 28日    |
| おしゃべりカフェ東(午後)<br>(コープデリ新潟東センター)     | 東区山木戸 7-6-46    | 13:30～15:00 | 金    | 20日    | 28日    |
| おしゃべりカフェ五十公野<br>(五十公野コミュニティセンター)    | 新発田市五十公野 4930-1 | 10:00～12:00 | 金    | 20日    | 28日    |
| おしゃべりカフェ旧県知事公舎<br>(旧県知事公舎記念館) ※保育なし | 新発田市五十公野 4926   | 13:30～15:00 | 金    | 20日    | 28日    |



おしゃべりカフェ下山



おしゃべりカフェ豊栄の保育



おしゃべりカフェ  
旧県知事公舎の会場