

耳より中越 ニュース

お待たせしました! もったいない市



人気企画☆もったいない市☆開催します!
みなさんのお家にある、まだ使えるけれど自分はもう使わない物、
使ってくれる方に譲りたい物、もったいない市にお持ちください!
手ぶらで参加もOKです。お気軽にご参加ください♪

日時: ①3月12日(月) クロステン十日町 3階 第二会議室
会場: (十日町市本町六の一丁目71-26)

②3月16日(金) 中越センター(長岡市南七日町2-11)

☆各会場とも10:00~12:00(9:45~9:55受付)

☆基本的に終了時間までご参加ください。

参加費: 無料。販売ではありません。

定員: ①20名 ②30名 応募者多数の場合、抽選となります。
結果は2月27日(火)以降、全員にハガキでお知らせします。

持ち物: 持ち寄り品・エコバッグ・中越センターに参加の方はスリッパ
お茶が必要な方はご持参ください。

保育: なし。同伴OKです。
くれぐれもお子さんから目を離さないようにお願いします。

申込み: 下記の申し込み用紙に記入し、配達担当者または
エリア委員にお渡しください。

締切り: 2月23日(金)



引き取り手の
なかった品物は
出品者の持ち帰り
となります。

☆キャンセルされる場合は、早めにコープデリ中越センター
(Tel 0258-47-0701)にご連絡ください。

当日のキャンセルは8:45~9:30までをお願いします。

☆0~3歳児向けの

まだまだ使えるおもちゃをご寄付下さい。
コープの保育活動で使わせていただきます。
(ぬいぐるみ不可)

↓ご連絡用宛名として活用させていただきます。



「もったいない市」申込書

〈中越エリア協議会行き〉
締切り 2/23(金)

〒

住所

・希望する会場 どちらかの番号に○をしてください。
① クロステン十日町 ② 中越センター

・組合員名

・組合員番号

・電話番号(日中連絡が取れる番号)

氏名

様

受付日 / 担当者

😊 おしゃべりカフェのご案内 😊



「コープ」と言えば「おしゃべりカフェ」と言っても過言ではないくらい定着してきているようですが、まだまだご存じない方もたくさんいらっしゃると思います。

毎月一回、月ごとのテーマや日頃生活している中での情報交換などを、楽しくおしゃべりする場です。試食もありますので、お近くの会場で参加登録してみませんか？（登録制です。）

開催曜日	4月開催日	会	場
火曜日	24日	長岡市	コープデリ中越センター
火曜日	24日	見附市	葛巻地区ふるさとセンター（公民館）
水曜日	25日	小千谷市	市民会館（公民館）
水曜日	25日	長岡市	高齢者センターふそき
木曜日	26日	柏崎市	柏崎市文化会館アルフォーレ
木曜日	26日	南魚沼市	中央公民館
金曜日	27日	十日町市	十日町情報館
金曜日	27日	長岡市	コープデリ中越センター

★ 今年度と会場や開催曜日に変更になっている地区がありますので、間違えのないようご確認ください。



* 開催時間は10:00～12:00です。（柏崎会場のみ 9:45～11:45）

* 毎月一回開催。8月と3月はお休みです。

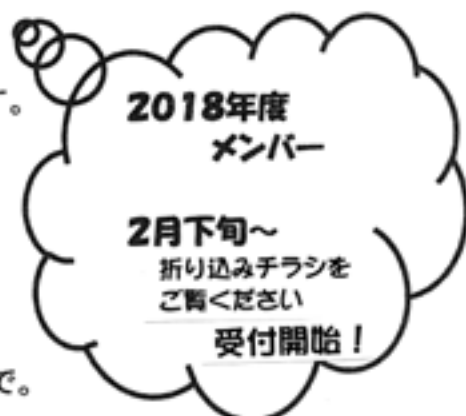
* 組合員とその家族であれば、どなたでも参加できます。

* 保育有り。（無料、対象：生後6ヶ月以上）

* 1回だけ、お試し参加もできます。（要予約）

◆ お申し込み、お問い合わせは、広報ネットワーク室まで。

TEL 025-201-5561（月～金 8:45～17:30）



♥♥♥ 皆様のご参加、お待ちしております ♥♥♥

Voice

あ+ひ た の こ え

Voice

Voice



昨年のおしゃべりカフェでお聞きしたメンバーさんの
声をまとめてみました。
コープ女子(カープ女子ならぬ)のホニネットです。
お楽しみください。



・重み
・除菌の不安感
にやられた。
こんなに小さい
のに重たい。

・非常大変!
子どもの運動会、
雨天延期で(泣)

・一竹のち
9月は一軒に泊た
次男に一軒もちを
首負かせたら
大泣き

・え!?いつの間に!
トイレの電気の消し忘れ
をばーと気づに注意
していたが
ある日セリサ式電長
にはっていた。

・小さな幸せ
娘とくらしが幸せ。
自分も小さな幸せに
気づかされる。



なぜ?
義母の作る
茶わん蒸しが
マズイ!
どうやら
たら
こむぎに
マズく作れる
のか...
気が出る。
と大量。

・大好評
おしゃべりカフェで
試食したおしゃべりカフェの
家ご実録した5コがまた
大好評♡

ふあみり~ 編

・七かり替え
夫が仕事から帰宅後
20分は話しかけるほど言う。
脚の七かり替えがまだ
らしい。

・8月15日
8/15を忘れてはいけません。
その日はおにきりロゼです。
家族全員でひもじさ
夫有。

・1じ西己
「お城の茶の間」の
おラジヲを聴いている。浴加は女性
ばかり。専務は家にこもりがち。
私の夫もそう。これから1じ西己。

私.学びまひり 編

・コープ企画で:
エンディングノート企画に
参加。自分を見つめ直す。

・な息で:
子どもが大きくなったら
ぜひ作りたい。



・保険支援を。
保険支援のハンドメイド品
を買った。
こういうものをおしゃべり
しながら今度は自分
で作りたい。

・手仕事を!
脳の活性化
にいいらしいの。

・結婚で!
結婚を期に
保険・住宅ローン
税金を勉強する。

・再開:
子育てが一歩進
社交ダンスを
再開した。

・歩く①
歩く。階段を
使う。
体カマクリを学ぶ。

・歩く②
街歩き。
細い路地母どが
大好き!! 整しめながら
学ぶ。

・救急法を!
乳幼児対象の
AED救急法を
学んだ。
とこを学ぶになった。

あ+ひさん
ありがとうござい
ました。

・1本からの
この草1本のきゅうり苗
から50本のきゅうりが
できました。

・初め2の心
子どもと盗釣り
...行っていた
料理をした。
楽しかった。

・カラケー♡
ジャラート。カラケーには
喋らばいい。
喋らない方がおだやか
にくらせる。

ほっこり 編

・まあるい背中♡
文庫いたときから
可愛いかった。祖父。
高齢になっても外出いう
と喜んでついでにきた。
玄関で帽子を被り杖を
持ち座っている小さな
偉さを感じる。

・一級全員の
祖父母が温泉旅行を
プレゼントしてくれた。
一級全員の
楽しかった。

・エアコンいらす♡
エアコンはあきか便利た
ことかたない。夏夏でも
戸を開けはなし山からの
風が気持ちいい。

・ペコリ♡
横断歩道で
子どもが1人。
停車するし一礼
にすり、すり
終えるまた
ペコリ。



地域の茶の間

気軽に
おしゃべりなどが
楽しめる
スペースです

開催時間
内であれば
出入り自由です

ご近所の
お友だちを誘って、
楽しい時間を
過ごしませんか。
(組合員以外でもOK)

主催/コープにいがた

小さい
お子さんも
ご一緒にどうぞ。

～長岡わになーれ～

お弁当を持参して
食べてもOK

日時 3月5日(月) 10時～12時

※毎月第1月曜日開催

場所 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家

長岡市土合 4-1-14

参加費 無料 申し込み 不要

心とカラダがよろこぶ
リフレッシュタイム
(10:30～11:00)が
あります。お楽しみに!



気軽に来てね



お問合せは

TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

♪ みんなおいでよ!子育てひろば ♪

「子育て」「孫育て」中の方、ホッと一息つきませんか?

会場の「高齢者センターふそき」は和室なので、畳の上で安心してお子さんは遊んだり、保護者の方はお茶を飲みながらおしゃべりして、くつろぐことができますよ～!

組合員さんはもちろん、そうでない方も大歓迎です。

申し込み不要、時間内出入り自由です。

お友達を誘って、お子さんやお孫さんと遊びに来てくださいね。

ほくも
いきたい!



★ 日 時 3/14(水)
10:00～12:00 (11:45～片付け)

★ 場 所 高齢者センターふそき 第1和室

★ 参 加 費 1家族 100円

★ 持 ち 物 マイカップ、お子さんの飲み物、ゴミ袋

