

耳より中越ニュース

出張しま〜す!



試食もあるよ!

ハンドメイドおしゃべりカフェ

コープ会「おしゃべりカフェ」は、くらしにかかわるテーマでおしゃべりしたり、楽しい企画や情報提供を通して、組合員のつながりや情報交換をしたりする場です♪今回は、出張!!ということで、下記3会場へお邪魔して、折り紙を使った簡単な作品を作りながら、楽しくおしゃべりしたいと思います!

組合員以外の方もOK!お友達を誘ってぜひいらしてくださいね〜♪



作品サンプル

- 日時: 10月15日(月) 湯沢カルチャーセンター 2F会議室1
場所 (南魚沼郡湯沢町神立628-1)
- 10月16日(火) 魚沼市小出郷文化会館 会議室
(魚沼市干溝1848-1奥只見レクリエーション都市公園内)
- 10月30日(火) 出雲崎町保健福祉センターふれあいの里 研修室
(三島郡出雲崎町大門394-1)
- ☆各会場とも10:00~12:00(保育受付9:45~)
- 参加費: 100円 (なるべくおつりのないようお願いします。)
- 定員: なし 下記の参加券を出した方全員です。必ずご提出ください。
- 保育: あり (6ヶ月~未就学児) 保育協力費としてお子さん1人につき100円
保育が必要な方は、持ち物等のご連絡のお手紙を別途送付いたします。
- 持ち物: マイカップ、マイ皿、ごみ袋、ハサミ、のり
- 申込み: 下記の参加券に記入し、配達担当者またはエリア委員にお渡しください。
- 締切り: 9月28日(金)



保育は組合員のお子さん限定です

☆保育なしの方へのご案内
のハガキは発送しません。
直接会場へお越しください。

☆保育されるお子さんのおやつは、アレルギーの多様化などにより準備していません。(持込み不可)

☆やむなくキャンセルされる場合は、早めにコープデリ中越センター(0258-47-0701)までご連絡ください。当日のキャンセルは、8:45~9:30までをお願いします。

キリトリ

「ハンドメイドおしゃべりカフェ」参加券

〈中越エリア協議会行〉
〈締切り 9/28(金)〉

参加する会場に○を付けてください。

10/15 湯沢 10/16 魚沼市 10/30 出雲崎町

登録組合員名 _____

組合員番号 _____

〒 _____

住所 _____

電話番号 _____

(日中連絡がつく番号)

参加される方全員の名前

☆保育希望の方

お子さんの名前(ふりがな)

_____ (才 ヶ月) (男・女)

_____ (才 ヶ月) (男・女)

担当者サイン (/)

子育てひろば☆夏休み特別企画 人形劇&みんなでダンス♪♪ 開催報告!!

8月8日(水)長岡市立劇場 小ホールにて、新潟市で活動されている人形劇サークル「みっくすじゅうす」と、ダンス講師 嘉代 一聖(かしろ いっせい)さんをお招きし、『子育てひろば☆夏休み特別企画 人形劇&みんなでダンス♪♪』を開催し、総勢78名の方にご参加いただきました。

人形劇♪



「みっくすじゅうす」さん。
笑顔がステキです☆



「なにが始まるのかな〜?」と
わくわくの表情の子どもたち。



手遊びやパズル遊び、「おおき
なかぶ」の人形劇を鑑賞しまし
た。



「ねこ」や「ねずみ」も登場し、
おもしろいお話にみんな大笑い!

ダンス♪

講師の嘉代先生。
すごいジャンプ力!!



元気いっぱいの嘉代先生のもと、
今話題の DA PUMP「U.S.A.」
のサビで踊る「いいね DANCE」
を楽しくダンスレッスン!



ノリノリで踊る子どもたち♪
曲が流れると、大人も子ども
も思わず体が動いちゃいま
す。



最後は、参加者さんからのリク
エストにより、嘉代先生による
HIPHOP ダンスショー♪♪
キレイのダンスで、大盛り上
がりでした!



使わなくなったおんぶひもがありましたら、寄付をお願いします。保育活動に使わせていただきます。企画やおしゃべりカフェなど参加の際に、お持ちください。ご協力よろしくお願いします。

次回のご案内!!

あそび!

みんなおいでよ! 子育てひろば

「子育てひろば」は、プログラムなしの自由な遊び場です。組合員でない方もOK!
申し込みは不要。時間内、出入り自由なので、好きな時間に、直接会場にお越しください。
「子育て」「孫育て」中の方、お茶を飲みながら、ホッと一息つきませんか? お待ちしています♪

- ◆日時 10月10日(水)10:00~12:00(11:45~片付け)
- ◆場所 高齢者センターふそき 2階 第1和室
(長岡市新保町1399-3)
- ◆参加費 1家族 100円
- ◆持ち物 マイカップ、お子さんの飲み物、ごみ袋



「コープのトキ応援米 稲刈り&交流」参加者募集!



コープにいがたは、『佐渡トキ応援お米プロジェクト』を通じて、佐渡との交流を続け、トキの野生復帰と生物を育む農業を応援しています。春に田植えをした「田んぼアート」での稲刈りを行います。プロジェクトで集まった募金の贈呈式にも参加していただきます。

20家族を募集します
おひとりの参加もOKです

佐渡登録米利用の方は
優待割引があります

日時 10月13日(土)

場所 佐渡市新穂地区 田んぼアート園場 等

●交流費用 (ジェットfoil往復乗船・島内バス費用として)
大人(中学生以上) 8,000円・子ども(小学生以下) 4,000円

新潟集合・現地解散、または現地集合・新潟解散は **すべて上記の半額**

※現地集合・現地解散をご希望の方は下記の広報ネットワーク室までご相談ください。
※未就学児のお子さんについては、乗船方法や昼食などで交流費用が発生する場合がありますので、ご相談ください。
※佐渡登録米利用の方は、優待割引があります。申込の際に「登録米利用」とお伝えください。

●申込締切…9月28日(金)

●申込方法…参加者名(お子さんの年齢)・組合員コード、当日連絡可能な電話番号を広報ネットワーク室までご連絡ください。

行程(予定)	
時間	内容
7:30	①新潟集合→新潟西港(佐渡汽船ジェットfoil乗船口前)
9:00	②現地集合→両津港(佐渡汽船下船口前)
	募金贈呈式・稲刈り交流・ 生きもの調査・ トキの森公園見学
16:25~ 17:30	両津港 → 新潟西港(ジェットfoil)

昼食をご用意
します

※雨天の場合、訪問場所や交流内容が変更になります。
※当日、ジェットfoilの運航が中止になった場合は、企画中止となります。
※10月12日(金)12時以降のキャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。

ながおか医療生協共同企画

「CO・OP共済(コープ共済連)協賛」

ストレスマネジメントで

いきいき笑顔生活



ストレスが全くないという人はいないのではないのでしょうか。ストレスと上手に向き合い、笑顔で毎日を過ごせたら素敵ですよね。ストレスについて、一緒に学んでみませんか。

参加者募集

講師 南雲 陽子氏 新潟薬科大学臨床准教授

ヘルスカウンセリング学会公認講師、ヘルスカウンセリング学会公認最上級カウンセラー
レインボー健康活動指導者、薬剤師

日時 10月19日(金) 10時~12時(受付は9時45~9時55分)

定員 設けていませんが、必ず申込の上ご来場ください。※案内はがきは発送いたしません。

参加費 無料

会場 長岡市立中央図書館 2階講堂 (長岡市学校町1丁目2番2号)

保育はありません

申込締切 10月5日(金)

申込方法 お電話で下記までお申込ください。参加者名・組合員コード・当日連絡可能な電話番号をお知らせください。

コープ学び塾
2018

大人になったからこそ聞きたいこと、今だから知っておきたいこと。みんなで一緒に学んでみませんか?



出張コープ
学び塾

大人の
社会科見学

～食の安全・安心を確かめよう!!～

4月3日に、1995年より稼働してきた旧商品検査センターの老朽化に伴い、移転・拡張した、コープデリグループ自前の商品検査施設「コープデリ商品検査センター」が新しくオープンしました。私たち組合員の「食の安全・安心」を科学的・客観的に確認する施設です。少し遠いけれど、自分の目で確かめに行きませんか? セッカく足をのびして出かけたのだから…「お米育ち豚」や「ミールキット」などを生産している「コープデリフーズ桶川生鮮センター」の工場見学もしちゃいます。学びの秋を楽しみましょう!

日時 11月2日(金)

- ①コープにいがた本部 (新潟市西区山田 2309-7)
- ②北陸道 栄PA (上り線)
- ③コープデリ中越センター (長岡市南七丁目 2-11)

集合場所は3カ所の予定

目的地 コープデリ商品検査センター コープデリフーズ桶川生鮮センター
(埼玉県さいたま市北区吉野町 2-1417) (埼玉県桶川市赤塚 1-2)

定員 40人 (最少催行人数 20名)

※申し込み多数の場合は抽選とします。締め切り後抽選結果と詳細を送ります。
※当日・前日キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。
※長時間の行程のため、お子さんの参加はご遠慮ください。

参加費 大人…3,500円 (昼食に高崎だるま弁当とお茶を用意します)

申込締切 10月12日(金)

申込方法 お電話でお申込みください。①参加者名 ②組合員コード ③住所 ④当日連絡可能な電話番号 ⑤乗車場所

※交通状況により
前後することがあります

時間	スケジュール(予定)
7:30	①コープにいがた本部 出発
8:00	②北陸自動車道 栄PA 出発
8:30	③コープデリ中越センター 出発
	↓
	○商品検査センター ○コープデリフーズ桶川生鮮センター
	↓
18:10	コープデリ中越センター 着
18:40	北陸自動車道 栄PA 着
19:10	コープにいがた本部 着



ピースアクション in NIIGATA 2018 が開催されました!

8月6日(月)新潟市万代市民会館にて、平和集会が行われました。

「敗戦後73年、今こそ語り継ぎたい『満蒙開拓団』
—その歴史・国策と我が家の足跡—」というテーマで、
阿賀野市水原文化協会会長 須田一彦氏に講演していただきました。
その後、シュプレヒコールの練習をして、いざ平和行進へ!!
暑い中、子どもたちもがんばって行進しましたよ。
万代橋の中心で平和を叫んできました!!!



地域の茶の間

気軽にきてね

～長岡わになーれ～

主催/コープにいがた

小さい
お子さんも
ご一緒にどうぞ

※毎月第1月曜日開催

日時 10月1日(月) 10時～12時

場所 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家

長岡市土倉 4-1-14

参加費 無料 申し込み 不要

開催時間
内であれば
出入り自由です

お問い合わせは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

7月のおしゃべりカフェより、みなさんの声を
ほんの少しだけまとめてみました♪
今年度も半分過ぎましたね。
いつもご参加ありがとうございます♪

この前湯沢に遊びに行っ
てきました。水が冷たくて
気持ちよかったです～♪

プチトマトをメイプルシロップ
漬けにするととてもおいしい♪

子どもがカフェの保育に
いくのをとても楽しみに
している。

世界中でひどい事が沢山起きてい
て、毎日何事もなく過ごせる事が
すごく平和で幸せだな～って思い
ます。

お米育ち豚の脂身、おい
しいです! 脂身は苦手
だったけど、これはおい
しく食べられます♪

- 11月は、もったいない市が南魚沼・見附であります!
- 次回のエリアニュースは10月16日週の発行です。
- あわせて、10月8日週発行のこおぶかわら版もご覧ください。