

みんなの ひろば



「おすすめ！コープの 商品」を読んで

五泉市 ゆでたまごさん

「コープポークウインナー ブ
ラウンマイスター」は、お弁当
のおかずやポトフによく使いま
す。昔からよく使う食材で、必
ず冷蔵庫に入っています。いつ
も安全でおいしい食材、ウイン
ナーをありがとうございます。

「食育こ・ら・む」を 読んで

長岡市 はるかさん

興味深く読ませていただきま
した。当然「三角食べ」がいい
ものと思ひ込んでいて、子ども
にもそのように声がけしてしま
した。時代によって変化する
ものなんですね。

「コープレポート」を 読んで

上越市 あささん

「今日はコープクオリティで
500円ディナー」に参加し
てきました。誌面にはびっちり
写真が載っていたので、友達に
もおいしかった話をしました
よ♡大きなご馳走えびフライ
は、おいしいのももちろんです
が、衣&バター液のうま味に
も感動しました。クリスマスや
お正月に贅沢するのにぴった
りですね。

育休中の今のうちにたくさん
イベントに参加して、コープ友
を増やしたいです。おすすめ商
品の教え合いっこなどできてあ
りがたい!!

「レッツクック」を読んで

三條市 山田さん

部活でサッカーをがんばる
外孫に、さっそく「パイシート
で♪ お手軽ポットパイ」を
作ってあげました。68歳のばあ
ちゃんにしてはすごいものを
作るねえと、大変ほめられま
した。ホホホ。

健康のために挑戦!

柏崎市 グッピーさん

新潟医療協が主催する「け
んこうチャレンジ2017」に初
めて挑戦しました。食生活はハ
ピ・デリーの「そろってGood!」
で栄養バランスのとれた食事を
していて大丈夫だと思おうので、
適度な運動コースを選択。手足
の上げ下げなどの簡単な動作を
10回からと、できる範囲で続け
てみようと思います。

息子のお気に入り

新発田市 谷ちゃん

9カ月の息子は、「コーププ
レーンヨーグルト ビフィズス」
が大好きです。他のヨーグルト
よりも酸っぱくないのでよく食
べてくれます。私も気に入って
いるので、「ほべたん忘れず注
文」の一つです。



新潟市西区 ゆうくん

がんばるワン

糸魚川市
rirakumaさん

9月から生協に加入しまし
た。迎春予約は、とても良い企
画だと思いました。今年は、戌
年で、私は年女です。犬のよう
に二元気に走りまわりたいです。



いいゆめ
みるワン!

新潟市南区 ララさん

母のお祝い

新潟市西蒲区 スマイルさん

過日、母の白寿会をやりまし
た。100才まであと8カ月、
頑張りました! 母曰く「オレ
の葬式か?」と一言つぶやきま
した。私は「おばあちゃんが元
気なうちに64名の皆に会って
もらいたかったの」と言っ
たら、母は「ありがとう」と笑顔
でした。

P.8の投稿用紙にて、たくさん
の投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、
コープにいがたのホームページで
ご覧になれます。

編集だより

今月の編集委員会発の特集
は「手ぬぐいで小物づくりに
チャレンジ」。手ぬぐいとい
えば、おばあちゃんがいつも
頭に巻いていたことを思い出
す。あとは半分に切って布巾
にしたり、お祭りの時にねじ
り鉢巻にしたりと、昔ながら
のイメージだったが、最近
専門店もあるらしい。色も柄
も今風でとってもおしゃれに
なった感じ。お土産でもらう
ことも多く、今回の企画で家
にある手ぬぐいを集めてみた

ら10枚くらいあった。手ぬぐ
いソーイングは、直線縫いで
縫い代の始末も少なく、あっ
という間に作品が完成した。
なかでもヒットだったのはあ
ずま袋。たたくでカバンに入
れておけばエコバッグにもな
り、口が広いので入れやすい
しお弁当袋にもぴったり!
さらにファスナーを付けて
みたりアレンジ次第で色々
と使える優れもの。眠ってい
た布が形になる楽しさを味
わえた。

岡島