

みんなの ひろ場



「おすすめ！コープの 商品」を読んで

長岡市 五十嵐さん

●「高原で育ったレタスの、おいしい季節がやってきます！」を読んで、生産者の気持ちがよく伝わり、レタスの選び方、食べ方を今まで以上に考えたいと思います。おすすめの食べ方を参考に、もりもり食べます。

新潟市秋葉区 パンプキンさん

●高原レタス、みずみずしくてとてもおいしそう！わが家もレタスは常に冷蔵庫にあります。生のまま食べることが多いと思いますが、加熱したレタスもとってもおいしいです！油を少し入れた熱湯でさつとゆでる↓オイスターソース・ごま油を混ぜたタレをかけるだけ！油を入れてゆがくことで、レタスの口

当たりがよくなります。かさが減って1玉、ペロリ！しなびてきたレタスでも大丈夫です。

「協同組合って なんだろう？」を読んで

南魚沼市 らみあさん

コープに入ったばかりなので、この記事を読んで、協同組合がどんなものか分かりかけてきました。子どもが小さい方が多く入っていることを、みんなの広場でも実感します。

「食育こ・ら・む」を読んで

北蒲原郡聖籠町 クロワツサンさん

マーガリンは体に悪いと思っ
て、わが家ではパンにはバター
でしたが、それほど気にする量
ではないのですね。バターはと
けにくく、子どもたちはママ
ぬってくださったので手間がか
からないコープのマーガリンを試
してみようと思います。

「見て・聞いて・学んだよ！ 新潟物流センター」を読んで

十日町市 まゆみんさん

●商品によって個別に分けて、
手間暇かけながら一軒一軒の家
に商品を届けてくれていると思
うと、感謝の気持ちでいっぱい
です！！

新潟市西区 ほしちゃん

●扱っている品数がどんどん増
えて、いつでも注文できる物も
増えて便利になったな〜と思っ
ていたけれど、今回の物流セン
ターレポートでいろいろ分かっ
て感心しました！夏になると生
協で買うレタスは絶対おしい
い！と思っています。大切にお
いしく作ってくださいあってあり
がとう！今回分かったことでした。

新しくなって

新潟市江南区 サワワさん

「ふれあいこおぶ」が新しく
なって高級感が漂っています。
とっても見やすくて、「食育こ
ら・む」も気になるポイントを
ズバリ解答されていてためにな
ります。とても充実しているの
で、ついコープにいがたクイズ
があることを忘れてしまいま
す。いちばん後ろのページにあ
るといいな〜と思います。

私のおすすめ！

新潟市西蒲区 すいかさん

冷凍のほうれん草をいつもス
トックしております。時短にな
りますし、自分でゆでて洗って
絞るとあれっ!?と思うくらい
小さくなってしまいますが、こ
ちらなら使いたい分を使ってと
ても助かっております。これか
らもお世話になります。よろし
くお願い致します。

登山のひとコマです！

新潟市東区 樋渡さん

長野の飯山にある小菅山に

登ってきました。途中に猿のこ
しかけの木がありました。とて
も面白い木です。見たい方はぜ
ひ行ってみてください。次はど
こに登ろうか楽しみです。



P.8の投稿用紙にて、たくさんの
投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、
コープにいがたのホームページで
ご覧になれます。

編集だより

最近、本やテレビで「不利益」という言葉を知った。不便がゆえに得られるメリットのことだそう。こんな便利な時代だからこそ、時にはあえて不便を選択し、手間をかけてみるというところに大いに共感した。

的には誰かに聞いたり。いざれにしても頭で色々考えることになる。それに、道に迷ったことで偶然の発見や出会いがあったりもする。これって不利益なのかと思う。他にも掃除機の調子が悪いので、モップや雑巾で掃除しながら体を使ってみる。エコでダイエットにもなり、これも不利益。せわしない日常生活、すこしだけ時間と気持ちの余裕をもって不利益を楽しみたい。

岡島