

みんなの広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

新潟市西区 島崎さん

●「CO・OP ポークウインナー ブラウンマイスター」はとても手間をかけて作られているので、ぜひ購入したいと思います。クロワッサンサンドもおいしそうですね。

糸魚川市 磯谷さん

●ずっと、コープの無塩せきウインナーのファンです。今回、どうやって作られるのかわかっただけです。

「コーププラス×SDGs」を読んで

上越市 柿好きさん

ローリングストックを意識して買い物をするようにしています。

す。我が家には認知症で排泄面で紙パンツが必要な母がいるので、常に多めに用意しています。こればかりは、「ない」では済まされませんので…。

「災害時の避難について家族で話し合おう！」を読んで

上越市 熊木さん

●非常時の持ち出し品を、この記事を参考に準備しています。今回、長期保存の水を買ってみました。

Mさん

●このページを見ながら、家族で話し合いと確認をしました。必要な情報が見開きで掲載されており、見やすくわかりやすかったです。非常時持ち出し品を10個選ぶのは、ゲーム感覚で楽しく話し合いができ、子どもも楽しみながら真剣に考えることができましたようです。

おばあちゃんのお気に入り

柏崎市 クロワッサンさん

うちの「おばあちゃん」は「CO・

OPモーニングクロワッサン」がお気に入り、毎朝1個ずつ食べるように決めています。いつもジャムをぬって、代わり映えしなかったのですが、「レッツクック」のレシピを見て、たまごや野菜をさみ始めました。栄養バランスもばつちりです。



新潟市秋葉区 大山さん

「みんなの広場」が楽しみ

三条市 今井さん

毎月、「ふれあいこおぷ」が楽しみです。組合員さんからの投稿は、私のような高齢者（93歳）には大変参考になることが多くあり、いつもすみからすみまで念を入れて読ませていただいています。時々投稿したいと思っています。

私のストレス解消

新発田市 マリンさん

いつも、「ハピ・デリ！」を午後のひとときなど自分のストレス解消タイムに見ています。届いたら助かる物、あるとうれしい物などを注文しています。買い物に行くのは時間もかかるし疲れたりもするので、コープはとても助かっています。

自分へのご褒美

田上町 まつまつさん

コープデリのチラシに出てくる「六花亭」のお菓子が大好きです。うちは家族が多く、1つ

編集だより

我が家の物置には、新聞紙用・コープのチラシ用・その他の紙用と3個の紙用収納箱が置いてある。新聞紙とその他の紙は、月1回の自治会の収集日までためておく。同様にコープのチラシも箱にためておき、配達日にまとめて出していた。資源ゴミをきちんと出している」と自負していた私だが、今月号の編集委員会発の取材で話を聞きビックリ！自分の至らなさに気づいた。

買うとあつという間になくなるので、自分のご褒美用に時々買っています。



新潟市中央区 サキちゃん

P8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぷのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます

「チラシなどの回収品は、商品を選んできたトラックに載せて移動する。最後の家まで商品はあから、回収品を一度にたくさん載せられない。大勢の家からいっせいにいたらどうなる？」。あー、そうだ。回収物を運ぶのはみんなのトラック、こまめに出さなくてはいけない…。他にも知らないルールもあり反省。しっかりと頭に入れて、気持ちよくリサイクルしたい。

小田