

# みんなの広場

## 「おすすめ！ コープの商品」を読んで

長岡市 高野さん

「コープくつつかないホイル」は魚を焼く時はもちろん、グリルで温める時にも使用しています。なくてはならない物となり、いつも1本はストックしています。



長岡市 しろくまさん

## 「コーププラス×SDGs」を読んで

新潟市西区 五十嵐さん

これからエコ活がますます重要になってきますね！ 他人事と思わず、私もエコ活を始めようと思います！ まずはエコバッグを持って買い物へ行くことから始めてみます。

## 「コープインフォメーション」を読んで

新潟市西区 島崎さん

「魚沼牛乳の生産者に『まごころタオル』をおくろう！」私も微力ながら寄贈させていただきます。このような取り組みがあるのを知りなかつたので、参考になりました。

## 私のおすすめ

長岡市 多田さん

●codamasuいか、毎回とてもおいしいです!! 甘いし、皮が薄くてゴミも少なく済み、ちょうどいい大きさです。

新発田市 ミルクさん

●今日のお昼、「まきばのメンチ

カツ」を食べました。温めるだけで簡単で、おいしかったです。油っこくなく、揚げなくてもいいので、ほんと助かっています。

新潟市東区 ニカムさん

●きらきらBaby&Kids「親子ごはんレシピ」のちくわと枝豆の梅ご飯、作ってみました。おいしすぎて3kg太りました。枝豆がないときは塩もみきゅうりなどを代用しています。

## おうち時間

長岡市 ブーちゃん

●フルタイムの仕事からパートの仕事に替わり、時間ができたこともあり、コープさんのチラシをじっくり見て注文できるようになりました。毎月の料理レシピを参考に、おうち時間を有効に使っています。

柏崎市 お腹ポッコリさん

●通っていたスポーツクラブがコロナ休館となり、一念発起して朝6時45分よりテレビ体操に参加。朝食準備の忙しい最中の10分をひねり出すのに一苦労、でも爽快。これからも続けよう!!



五泉市 おむすびさん

## コープにエール

燕市 ネコさん

●外出を控え、家の中で過ごすことの多いこの頃。いかにコープのストック食材に助けられているかを実感しました。がんばる。

## 編集だより

コープには、レンジでチンするだけや、そのまま食べられる商品がたくさんあります。これまで、仕事や子どもの習い事などで慌ただしく生活する中、そんな便利な商品にたくさん助けられました。

新型コロナウイルスの影響で、今年高3の娘も早々と部活動を引退することになりました。今まで頑張ってきた部活も、大会が軒並み中

肉、フライ類、魚：改めて、感謝です。

新潟市東区 えいえいおーさん

●4月から開催される予定だったおしゃべりカフェに申し込みましたが、コロナウイルスの影響で9月まで休止となってしまいました。今から開催されるのが楽しみです。無事に開催されるよう、普段の生活を「新しい生活様式」に則り、ウイルスに感染しない、させないように過ごしたいです!

P8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※ふれあいこぶのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます

止となりそのまま引退…。残念ではありますが、いつまでもうじうじしているのは大人だけで、子どもはすつかり前向きに受験へ向かい始めています。

時間ができて、一緒に台所へ立つ機会も増えました。これから、コープの便利な商品を活用しつつ、他にも今まで食べたことのないおいしいコープ商品を探してみたいと思います。

加藤