

# みんなの ひろば



## 「おすすめ！ コープの商品」を読んで

新潟市西区 ポンタさん

今回、北海道産大豆ゆきほま  
れを使った豆腐の記事がありま  
した。(株)アサヒコの製造過  
程の紹介があり、作り方が見る  
ことができ、安心しました。少  
し高価でもよい物は買い求め、  
食べたいと思います。

## 「コーププラス+」を読んで

新潟市秋葉区 和代さん

● 職場でもスローガンは  
「SDGs」です。しかし、実行  
するのはなかなか難しいです。  
コープの商品を購入したり、  
「洗濯マグちゃん」で洗剤をや  
めたり、脱プラでマイバッグ持  
参、公共交通機関での移動等、

できることをしたいです。

新潟市西区 しまさん

● 「SDGs」という言葉を初め  
て聞きましたが、とてもすばら  
しい取り組みだと思いました。  
「排除ゼロ」皆さんの参加で世  
界が平和になるとよいですね。

## 「育てよう！ 子どもの 金銭感覚」を読んで

新潟市東区 高橋さん

● お年玉をもらったばかりだっ  
たので、お金について子どもと  
話をするいい機会になりました。  
欲しいものに優先順位をつ  
ける、とてもいい考えですね。  
早速やってみたいと思います。

田上町 100%還元さん

● ふむふむと読ませてもらいま  
した。子どもだけでなく、大人も  
「キャッシュレス社会」におどら  
されて、金銭管理がしづらくなっ  
た気がします。毎週コープで堅  
実にお買い物したいものです。  
年末年始はそつもいかず…(笑)。

上越市 なおなおさん

● もうすぐ1歳の娘がいますの

で、「育てよう！ 子どもの金  
銭感覚」に興味深く読みました。  
将来の参考にします。

## 「レッツクック」を読んで

新潟市中央区 あつぷるさん

ふれあいこおぶの「今月のレ  
シピ」をいつも楽しみに拝見し  
ています。カラーで見やすいの  
で、気に入ったレシピは切り取  
りノートに貼って、時々作っ  
ています。今回の「栗きんとんお  
はぎ」も作ってみました。

コープのグループ活動で  
つくりました~♪



新潟市中央区 Nガールズさん

## 1月なのにな…

十日町市 春灯さん

深い雪で有名な十日町市も、  
どこを見ても白いものがあり  
ません。普通の靴でおつかいに  
出かけられ喜んでいきます。冬は  
やはりおでんが喜ばれますね。

大鍋に作り、何回か楽しみま  
す。コープのおでん種が絶対で  
す。「やわらかきんなんがんも」  
も追加で買います。

## 待っています

長岡市 まあさん

寒い中、コープデリの配達お疲  
れ様です。1週間前に注文した  
内容を忘れてしまうこともあり  
ますが、楽しみに待っています。

## 大満足！

新潟市東区 ヤッホーさん

先日注文した「コープのスパ  
ゲッティBIGナポリタン」

を、平日のひとりでの昼食に。  
とてもおいしく簡単で、72歳の  
私でも大盛り360g食べまし  
た。また注文したいです。

## 重宝しています

五泉市 田代さん

先月末、直腸の手術をしまし  
た。コープでペースト状の食材  
を扱っているので、大変助けら  
れています。これからも利用さ  
せていただきます。

P8の投稿用紙にて、たくさんの  
投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、  
コープにいがたのホームページで  
ご覧になれます

## 編集だより

今月号の講演会リポート  
「足の健康を学ぼう」の編集  
中、私が生協の頃のことを  
思い出した。私は、当時「ぼっ  
くり」と呼ばれていた5セン  
チほどの厚底サンダルがお氣  
に入りで、学校から帰ると履  
き替え、友達の家遊びに行  
っていた。背が高くなるの  
がちよっぴり嬉しかったの  
だ。缶蹴り、かくれんぼなど  
で遊ぶ時もそのままだったの  
で、よく転び、しょっちゅう

捻挫していた。「缶蹴りする  
なら運動靴、かわいくてカラ  
フルなものもいっぱいある  
よ」と、当時の私に教えてあ  
げたい。  
過去には戻れないけれど、  
「足育」はおとなになってか  
らでもよいらしい。「すぐ成  
長するから大きめでいいよ  
ね」と言っていて育てた我が子に  
も正しい情報を伝え、健康寿  
命の延伸に繋がっていきたい。

小田