

みんなの ひろ場



「消費税増税・軽減税率 制度実施に伴うコープ のお知らせ」を読んで

十日町市 消費税込さん

●「消費税」が10%に引き上げられると同時に「軽減税率」も実施されることで、分からなかった変更点がコープについてはよく分かりました。

新潟市西区 島崎さん

●消費税増税について、まだあまいでよく分かりません。ふれあいこおぶの記事を読んで軽減税率制度のポイントはちょっと分かりましたが、もつとよく理解しないといけませんね。

「子どもごはん」を読んで

新発田市 青木さん

とても参考になります。夕方

のおやつなどは、夕食前になるため、やり過ぎや与えるものに迷います。

「コープレポート」を 読んで

田上町 ずぼらっちさん

いつも明るく元気なエリア委員さんにはとつても頭が下がる思いです。「エリア委員 スキルアップ研修」を読んで「なるほど〜！」と思いました。おしゃべりカフェや各種会議になると、とても上手に司会進行してくださるので、「皆さんは元バsgaido?」「元教師?」「元アナウンサー?」といつも尊敬のまなざしで見えておりました。これからも頑張ってください。

「ローリングストックって 知ってる?」を読んで

燕市 金子さん

●「ローリングストック」という言葉を初めて知りました。そして、コープの商品には災害時に使える食品があることも知りました。自然解凍で食べられる冷凍食品があり、そのマークも

知りました。活用したいと思っています。

燕市 トーマスさん

●食料のストックは豊富ですが、見てみると水だけで食べられるものやそのまま食べられるものは意外と少なかったです。見直すよいきっかけになりました。

新潟市江南区 本図さん

●ローリングストック、我が家でも非常食をリュックに入れていますが、気が付くと賞味期限が切れていたりするので、普段から使っているものをローリングする、安い時に買い置きする方法で備えようと思います。



長岡市 ARUさん

離乳食作りの強い味方

三条市 みつくさん

5カ月の子を育てています。離乳食が始まり、なるべく手取りを頑張っていますが、時間がないことも…。コープデリは離乳食もいざという時に頼れて、ママ達にとつても心強い存在です。

夫の好物、再発見

五泉市 落合さん

今年の夏はトマトときゅうりを沢山食べました。トマトは冷やして切ったまま、きゅうりは何回も酢の物にしました。夫が

酢の物を喜んで食べていたのは意外でした。夫は酢が苦手…と、私が勝手に思い込んでいた…今夏の発見でした。

おいしいおススメ

柏崎市 品田さん

最近わが家では、酢と炭酸水がブームです。「ただの炭酸水」は常買い置き、ブルーベリー玄米酢やりんご酢を割って飲んでいきます。健康にも良いとか。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます。

編集だより

先日、お昼を一緒に食べようと友人が食パンを持って訪ねて来た。それじゃあトーストして食べようかと言う私に、「電子レンジに入れて」と友人。パッケージの裏面に「電子レンジで加熱すると、さらにおいしく召し上がれます」と書かれていたからだ。温めたパンは確かにもっちりとしておいしかった。食パンのパッケージに電子レン

ジを使う方法が記載されていたのは新鮮な驚きだった。今月号の特集でコープ紅茶ティーバッグの持ち手に抽出時間が書かれていたのにも驚いた。おいしく味わうためのコツって、さりげなくあちらこちらに書かれていることもあるのだと、今更ながら実感。これからはパッケージをもっとよく見て、おいしさの幅を広げていこうと思った。 小田