

みんなの 広場



「子どものごはん」を読んで

新潟市西区 ザッピーさん

ちょうど離乳食を始める時期の子どもがいるので、参考にになりました。コープには上の子の時よりも、いろんな種類の離乳食期向けの商品が増えているように思います。コープを活用しながら、手抜き、時短で、無理なく離乳食を進めていけそうです。

「まえにこたえてQ&A」を読んで

糸魚川市 神谷さん

●鶏肉の話、とてもわかりやすかったです。部位によって調理法をちよつと工夫するだけではないし、アップするんですね。我が家は子どもを含め鶏肉大好きなので、レシピも参考にしたいと思います。

田上町 コケコッ子さん

●げん気鶏の特集で一番ためになったのは「揚げないユーリンチー」。このようなレシピの紹介は「買ってみよう」と強く思う動機になり、レシピとしても重宝するのでふれあいこぶは永久保存版です。今月のレシピも夏らしくてよかったです。

コープ企画に参加して

新潟市江南区 コーンさん

先日、コープのバスツアーとうもろこし収穫体験に行ってみました。親子で初めてで、子どもは楽しそうにしていました。パパとどれにしようかなと選びながら、とつていました。また子どもと一緒に体験できるような企画があるとうれしいです。



新潟市東区 AKIRAさん

ほぺたんどーこだ？

新潟市東区 佐藤さん

カタログを見る時は、毎週「ほぺたんどーこだ？」をやっています。隣で見ている3歳の娘は「いた♡」と教えてくれるのですが、それは生産者が抱っこしているほぺたん人形。目的は違えど、2人で楽しくほぺたん探しをしています。

うれしい気遣い

上越市 くまみさん

先日、コープデリ上越センターから突然電話がありました。何かな？と思つて出ると、子育て割引終了の連絡でした。また、冷凍食品が溶けていないか、気にかけてくださいました。組合員のことを考え、丁寧に対応してくださっているなと、うれしい気持ちになりました。

次こそは！

柏崎市 あけんさん

最近、下の子がバイバイを言うようになりました。ひかえめなのか配達のお姉さんがドア

を閉めたらバイバイしてしまいました。今度はお姉さんがいる時に言おうね！

ナッツのファンです

燕市 ネコさん

無塩ナッツの小袋、いつも家族で分けて食べています。今回ドライフルーツも入っている「トレイルミックス」を見つけ、即注文しました。届くのが楽しみです。

P8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※ふれあいこぶのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます

編集だより

子ども達がそれぞれ就職や大学で家を出て、すっかり寂しくなったわが家。時々近所の友人たちとホームパーティーを楽しんでいる。一品持ち寄りだったりテーマを決めて一緒に作ったり。先日のエスニックパーティーでは、グリーンカレーや生春巻き、フリッターなど、普段家ではあまり作らないメニューが並

んだ。ナンプラーやスイートチリソースも初めて買ってみたい。みんなで一緒に献立を考えた。新しい料理に挑戦するのも楽しみの一つだ。意外なおいしさの発見もあり、脱マンネリにも役立つっている。来月号の編集委員会発は、紅茶を使ったメニューをご紹介します。お楽しみに！

岡島