

## あなたも総代になってみませんか？

コープにいがたの2019年度の総代選挙がはじまりました。総代は、一言でいえば組合員の代表です。総代になると、日頃コープを利用して思っていることを伝えたり自分たちで意見を出し合いながら、コープのことを楽しく学べます。コープ商品の試食もあります。ぜひ、あなたも経験してみてください。

総代になるには？

2019年5月20日現在で、コープにいがたの組合員（本人名義）であれば、どなたでも立候補できます。



立候補期間……6月17日（月）～7月19日（金）

選挙区と定数……5つの選挙区ごとに組合員数を基本に定数を決めています。コープにいがた全体で350人です。

立候補届出用紙……コープデリの各宅配センター事務所や、地域担当者にお声がけください。



▲昨年の総代学習会で盛り上がった「コープまるわかりクイズ」のようす

### 総代さんより



- 小さい子どもがいても保育があるので安心して参加できました。試食やお持ち帰り商品がありよかったです。
- お米育ち豚の学習会を聞いて、コープは食料自給率を上げるために頑張っていることを知りました。私も応援していきたいです。

### 《 2019年度の流れ 》

2019年

7月

総代選挙

9月

総代学習会

11月

地区別  
総代会議

2020年

5月

地区別  
総代会議

6月

通常総代会

新潟中央エリア協議会主催

4月19日（金）  
ソレイユ三条

## 身体喜ぶ発酵食品で イキイキ腸美人 開催報告

三条市で発酵教室を開いている渡辺まりこさんを講師に迎え、学習会を開催しました。組合員37名が参加し、発酵の基礎や甘酒・醤油麹・塩麹などの発酵調味料の使い方やお家で手軽に出来る発酵料理を教えて頂きながら、みんなで調理を行いました。和やかな雰囲気での交流となりました。参加者からは、「発酵食品の奥深さを感じました」「もっともっと発酵について知りたいと思いました」などの声がありました。



みんなで  
作りました



▲参加者は、真剣にメモを取りながら聞いていました

◀スチーム醤油麹豚、甘酒べったら漬け、みそ甘酒の味玉、スナッペンどうの塩麹ごはん、甘酒フルーツマリネ



みんなの広場  
投稿用紙  
2019/7

お名前

組合員コード

ペンネーム（

）←希望される方は記入

## コープにいがた Quiz

毎月5名様に  
コープ商品プレゼント

問題 検査の様子を見学したり、  
食の安全をテーマにした実験を体験できるのは、

コープデリ商品 ○ ○ センター

クイズの答えをお寄せください。「教えて！災害時にも使えるコープの常備食品&アイデア調理法」投稿・イラスト・本誌への感想なども大歓迎。

- 締め切り 7月13日（必着）
- 応募方法【担当者に手渡し】【FAX：025-201-5540】【MAIL：niigata\_hiroba@coopdeli.coop】
- ▲クイズの答え・お名前・組合員コードを入力しメールしてください

※集まった投稿は、生協の広報誌以外には使用しません。  
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

5月号のクイズの答え「くらしの助け合いたんぼほの会」

応募総数 81通 ※クイズの当選者は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

メールでも  
投稿できます！



携帯・スマホはこちら▲