

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ふれあいこおぷ

CO-OP
ISSUE



2019
April

04

おすすめ! コープの商品

Feature

CO・OP産直 北海道産男爵で作った
レンジコロッケ

● 今月のレシピ

アスパラと生ハムの
レモンクリームパスタ

● コープ プラス+

その電気、どうやってつくられる?
「つくる」「つかう」再生可能エネルギー

NEW!

● お悩み解決!
子どものごはん
子どもの栄養の考え方

CO-OP
コフデリ

コープにいがた