

# みんなの ひろ場



## 「食育こ・ら・む」を読んで

南魚沼市 らみあさん

子どもに大人の健康的な食事を与えていいか？「あー、そうだな」と考えさせられるものがありました。体脂肪、血圧、血糖などは大人にとって気にすべきもので、注意した食事が必要でも、子どもの成長には削ってはいけないものもありますからね。

## 「新潟県村松産 特別栽培米 こがねもち」を読んで

新潟市西区 あおちゃん

●こだわりの製法の記事を読んで、作り手のこだわりがとも伝わりました。安全・安心のコープの理念がびっぴりたるの商品ですね。ぜひ食べてみます。

三条市 山田さん

●村松の友達から「こがねもち」が届きました。正月まで待てずに1袋ペロリ。おもち活用レシピの「たらこソースピザ」がおいしかったです。残りはお正月にあんこもちでいただきました。

新発田市 りくまさん

●毎年必ず余ってしまうおもち。おもち活用レシピがすごくよかったです。普通の食べ方にも飽きたらやってみます！子どもも喜びそう！

## ワクワク♡

柏崎市 BARBARさん

4月5月の10連休には何をしようか、どこかへでかけようか、頭がいっぱいです。

## 時短できたよ

新潟市西蒲区 あつくん

共働きで時間に追われる毎日ですが、コープをはじめから帰宅から食事までの時間が早くなり、コープ商品で時短できています。ありがとうございます。

## ナイスアイデア

燕市 ネコさん

おもちが大好きな長男。焼いてのり+しょうゆが定番です。ハピ・デリ！で紹介された「もっチーズカレー春巻き」を見て、一目ぼれした様子。春巻きにしてみようこのアイデア、ナイスです。

## 車を手放して…

長岡市 ゆきさん

車を手放してから数カ月が経ちました。コープでトイレットペーパーや重い物を購入し、自宅まで配達してもらえるので助かります。車がなくても大丈夫だと感じています。

## お試しあれ

長岡市 トコトコさん

フルーツグラノーラ、友だち



新潟市東区 サトウさん

から教えてもらったレシピで、洋風おこしに変身です。フライパンに、マーガリンを溶かし、マッシュマロを入れてとけたら、フルーツグラノーラを入れてかき混ぜる。クッキングシートに広げて、平らにして冷めます。冷めたら出来上がり。

## コープのファンです

長岡市 佐々木さん

いつも、楽しく拝見させていただいております。コープのもの、どのように製造しているのか分かるので、安心して買うことができます！レシピも楽

## 編集だより

「アレクサ！セブンティーン」の曲をシャッフルで流して。運転中の娘がハンドルを握ったままスマホに話しかけた。すると、カーステレオから娘のお気に入りの曲が流れた。どうやら、AIアシストというものを使っただけ。いつの間にかそんなことまでできるようになったのだ。と娘の成長と時代の流れを感じた。ひとしきりしみじみした後、「アレク

しみです。これからもたくさん利用させてもらいたいです。

## 人参、おいしいよ

長岡市 やぶさめさん

人参はいつもコープで購入しています。先日なくなつて市販で買ったのですが、人参小さくて子どもたちに不評でした。コープのものは安心なのでいつも皮つきで調理しています。

**P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。**

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます。

ソってどういう仕組み？」と私。一瞬の沈黙の後、そばで聞いていた夫に「クソじゃなくてクサ！アレクサ！テレビでコマースヤルしてるでしょ。俺だつて知ってる」と大爆笑されてしまった。同い年の夫にまでおいて行かれてしまったが、「笑う門には福来る」だし、夫の脳も笑うことで活性化したに違いない。言い間違い・聞き間違いバンザイ！

小田