

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ふれあいこおぷ

CO-OP  
ISSUE



2019  
February

02

おすすめ! コープの商品

Feature

## CO-OPファミリーチョコレート

● コープ プラス+

おいしい魚を  
これからもずっと  
MSC認証の水産物を  
お届けしています

● パバさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む

「こ食」って  
本当に悪いの?

● 今月のレシピ  
チョコプリン

CO-OP  
コープデリ

コープにいがた