

みんなの ひろば



「コーププラス+」を読んで

新潟市中央区 亜子さん

●「もったいない」を減らすう
を読み、思わず膝を打ちました。
読み応えのある内容でした。
今すぐチェック「もったいな
い」を減らす工夫、しています
か? では、「我が家もやって
いるよ」とつぶやきながら読み
ました。ちなみに、週に一回は
冷蔵庫の中を見て、残り物の整
理をしています。

長岡市 ゆきさん

●「もったいない」を減らす工
夫の中で、野菜や果物の皮は厚
くむきすぎないようにするとあ
りました。ついつい忙しくて急
いでむくと厚くなりますが、意
識して薄くむくように気をつけ
ようと思いました。

「食育こ・ら・む」を読んで

新潟市秋葉区 Eばあばさん

食育こ・ら・むのファンです。
6才の孫と同居のばあばで食
事担当。孫は食も細いし、好き
嫌も多い。成田さんのお話
は、いつも少しだけ頑張ればよ
いというもので分かりやすく、
楽しく家族で読ませてもらっ
ています。

「食べてみたよ!」 お米育ち豚」を読んで

三条市 プリンちゃん

●お米育ち豚は、脂身がさっぱ
りしていておいしく調理の際、
手についた脂もギトギトせず、
お気に入りです。購入します。
いつもはうす切り肉や小間切ば
かりでしたが、コース切身のソ
テーの写真の記事を見ておいし
そうだったので買ってみます!!
ウインナーもおいしそう!

長岡市 マーママさん

●お米育ち豚の試食&学習会
で使われた2種類のお米育ち豚
を先週注文しました。しゃぶ
しゃぶ用は「今晚何を作ろう

か」という時に役に立ちます。
肉は旨味があり、「やっぱりしゃ
ぶしゃぶ用はコープだね」とい
つも家族で鍋を囲んでいます。

「レッツクック」を読んで

上越市 くまみさん

●「大根たっぷりクラムチャウ
ダー」を作ってみました。名前
の通り大根がたくさん!! 旬の
大根をおいしくいただき、体が
ポカポカになりました。この季
節はおいしいものがたくさんで
肥える〜!!

新潟市西区 しゅーさん

●「きのこで秋のオムライス」
がとてもおいしそうで、さつそ
く作ってみました。いつもい
つも季節感のあるすてきなレシ
ピをありがとうございます。

助かっています

新潟市西区 おとしごろさん

今年はずいぶん足に足を痛
めてしまつて、重いものを持
歩くのに苦労しました。コープ
は、水・お茶などのケース注文
を玄関まで運んでくださるので

助かっています。ありがとうございます。

10月号のハロウィン ピッツアに一目惚れ!

新潟市秋葉区 瀬倉さん

今年のハロウィンパーティー
に作りました。ピザ生地の上に
チーズを巻き込んで最後まで
おいしい! みんなに大人気で
した!



思い出の味

柏崎市 モモロンさん

コープの餃子、また購入さ
せていただきました! カタロ
グを見て、昔食べていたこと
を娘が思い出し、「また食べた
いね」と話していました。懐
かしい思い出のある餃子です。
また届くことが楽しみになり
ました。

P.Bの投稿用紙にて、たくさんの
投稿をお待ちしています。

※ふれあいこぶのバックナンバーは、
コープにいがたのホームページで
ご覧になれます

編集だより

我が家に家族が増えて2
月で一年になります。ヨーク
シャテリアとチワワのミック
クス犬のメスで、名前はくる
みちゃん。犬を飼ったことが
ない私にとっては、初めての
事だらけで毎日が戸惑いの
連続でした。息子達のたつて
の願いで飼い始めたけれど、
結局お世話するのはほとん
ど私...と諦めていました。
が、そんなことはありません

でした。みんな本当に可愛
がっています。とくに夫は溺
愛中。最近、子どもの成長
とともに減ってきていた家
族の会話や団らん、笑顔が増
えました。犬つながり、新
たな知り合いもできました。
今ですっきり家族の一員。
いないことが考えられない
くらいです。くるみちゃん、
我が家に来てくれて、ありが
とう。

長澤