

# みんなの ひろ場



## 「おすすめ！コープの 商品」を読んで

新潟市北区 しりとりママさん  
●「大豆ドライパック」が大好きで、ひじきの煮物に入れたり、カレーに入れたりしています。サラダに入れるのも、おすすめです。

胎内市 トマトさん  
●「大豆ドライパック」の大豆はおいしくて、ついそのままおやつとして食べてしまいます。

新潟市東区 さーちゃん  
●大豆ドライパック、玉ねぎ、ピーマン、人参などをみじん切りにして、フライパンで炒め、ひき肉も加えて、最後にトマトケチャップで味付け。すぐに作れておいしいです。

## 「コーププラス」を 読んで

長岡市 ユキさん  
シエラレオネの子どもたちのために、コープの牛乳をこれからも買いたいと思いました。この日本では、常に物があふれ、物を大切にする気持ちの失いそうになります。特に日本の飲食店での、残った物の問題は考えさせられます。

## 「まえにこたえてQ&A」 を読んで

新潟市南区 ばーばさん  
長く生きたと思っていました。が、今になって知ることがあってよかったです。日々成長。

## 「コープレポート」を 読んで

三条市 ミニオンズさん  
今年の通常総代会に、私も3回目の出席をしました。平日なのに毎回たくさんの方の参加があり、コープ愛の強さを感じます。三条からプチ旅行気分も味わえ、来年もすでに楽しみです。

## 「佐渡トキ応援お米プロジェクト」 を読んで

新潟市江南区 ハピたんさん  
初めて佐渡産コシヒカリを買って食べたのですが、米粒がしっかりといて艶もあって、とてもおいしかったです！しかも買うことでトキだけでなく環境等に支援もできて、一石二鳥ですね。ずっと販売を続けて欲しいです！

## 「レツクック」を読んで

長岡市 まゆみんさん  
「大豆と豆腐のママメドラーカレー」を作ってみました。夏にはピツタリで、まるでハワイと日本の融合みたいで、野菜もたっぷりとれるし、豆腐と大豆のアクセントもよくて、おいしかったです♡



柏崎市 みつみつさん

## 私のしあわせ

三条市 三条レンジャーさん  
かわいい食器を集めることが好きです。お気に入りの食器たちにお気に入りのコープのお菓子と紅茶を入れて、ホッと一息つく時間がとてもしあわせなひと時です。

## 未来のための第一歩を

新潟市西区 ミライさん  
紙のストローが世界的に広がっています。使い捨てのプラスチックの量を減らすために、私たちにできることもあるはず。

ず。子どもたちの未来のためにも身近な物から見直したいと思っています。

## できることから

柏崎市 YUKIさん  
豪雨、猛暑となかなか自然界から厳しい洗礼を受けているこの頃です。少しでも自然に優しい生活を心がけていきたいと思っています。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、コープにいがたのホームページでご覧になれます。

## 編集だより

長岡市寺泊にあるトキと自然の学習館の観覧棟「トキみくろ」でトキの一般公開が始まったと聞き、ちょうど夏休みで家にいた子ども達を誘って観に行ってきた。鳥インフルエンザなどの大量感染を防ぐために、数年前から佐渡島以外での分散飼育をしていることを初めて知った。今春新たに6羽の雛が生まれ、計12羽が飼育されているそうだ。ケージ内のトキは止まり木の

ドジョウが放されると給餌池まで大きな羽を広げて飛ぶ姿、長くちばしを器用に使って餌を探す様子を間近に観ることができて感激。その日の夜、偶然にも佐渡でトキの保護に一生をささげた「朱鷺おじさん」のことをテレビでやっていて、我が家ではトキで盛り上がった一日となった。そして、トキが大空を舞う姿を観に佐渡へ行きたいと思った。

岡島