

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ふれあいこおぶ

CO-OP
ISSUE



2018
October

10



●今月のレシピ
おばけが踊る
ハロウィンピッツァ

おすすめ! コープの商品

Feature

CO-OP やわらかワンタッチ
コアノン

- コープ プラス+
お米育ち豚をもっとおいしく!
おすすめの食べ方
教えちゃいます♡
- ババさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
学童期に気を付けたほうが
いい栄養素はありますか?