

# みんなの 広場



## 「お米育ち豚10周年」を 読んで

長岡市 まあさん

わが家の長男は豚肉が大好きです。お米農家なので、お米で育った豚肉をこれからも食べたいです。

## 「食育こらむ」を読んで

妙高市 みみさん

牛乳のテーマを読んで安心しました。というのも、うちの1歳1カ月の娘は、食は細いが牛乳だけはたくさん飲むのです。いろいろな説を耳にしていますが、おかげさまで安心して飲ませることができそうです。そして私は牛乳が苦手。もしかして乳糖不耐症なのかも？と思ったり…。私にも参考になりました。

## 「コープレポート」を読んで

新潟市中央区 田中さん

私もコープの活動に何か参加してみたい！と思い、春の地区別総代会議に参加させていただきました。参加された方のコープ愛に圧倒され、また、会場からの質問に対する主催側の真摯な回答に、私もますますコープが好きになりました。子どもがもう少し大きくなったから、親子でいろんなイベントに参加したいです！

新潟市中央区 Nさん



わが家は涼しい～

## 「レタスのあれこれ実験」 を読んで

新発田市 りくママさん

●レタスの芯をくりぬいて、ぬらしたペーパーを詰めてみました。まだ数日しか経っていませんが、変わらずシャキシャキです！残りを食べるのも楽しみ！

新潟市東区 シマねいさん

●分かりやすかったです。爪楊枝伝説がくずれた様な…。わが家の野菜はすべて「愛菜果」というグリーンの袋で保存しています。すごく長持ちするので、信じて20年位使っています。おすすめです。

## 「レツクック」を読んで

上越市 あささん

6月号のレシピ「豚肉となすのレンジ蒸し」がおいしすぎます!! 早く家の野菜が採れないかなあ…。

「お米育ち豚学習&試食会」に申し込みました♪どんな味かまずお試し♡きつとおいしいんだらうなあ。米の消費がこのようなカタチで増えるのも大切ですね。

太陽が大好き!



新潟市西蒲区 マリリンさん

## 「編集だより」を読んで

柏崎市 三毛猫の母さん

我が家の息子が就職したときのことを思い出しました。東京の会社に就職して、神奈川の寮から通勤している息子。寮暮らしなので、食事の心配はありませんが、いつ我が家に帰ってきてもいいように、コープの商品を用意しております。

## 家族みんなに好評!

燕市 白ねこさん

先日、「さば灰干し」を夕食に出したところ、あまりさばが好きではないと言っているおば

## 編集だより

総代となって3年目、春の地区別総代会議、通常総代会に参加しました。今回の地区別総代会議では、「あなたのコープファン度は？」というテーマでグループ交流がありました。みなさん、まあまあかな?と謙遜していましたが、「おしゃべりカフェは7年目!企画にもよく参加します」「この商品は、こうして食べるととてもおいしい

あちゃんが「おいしいー」と言っ  
て1枚食べてくれました。子ど  
もにもウケがよく、また買いた  
いです!

## みなさん、どうしてる?

十日町市 春さん

「〇〇いる?」と言われると、  
つつい「いるいる」と頂き、  
家の中がなかなか片付きませ  
ん。服やら食器類やら、なか  
か捨てられず困っています。

P8の投稿用紙にて、たくさんの  
投稿をお待ちしています。

※ふれあいこおぶのバックナンバーは、  
コープにいがたのホームページで  
ご覧になれます。

い!」など、コープ話は尽き  
ず…。みなさんの、コープ愛  
を感じた交流でした。こうし  
て他の組合員さんとお話しす  
ると、買ったことのない商品  
の良さや新しい食べ方などを  
知ることができて、真似して  
みたくなります。お持ち帰り  
の試食品もとてもおいしく、  
さっそく注文してみました。  
私のコープファン度もまた上  
がったかな?

加藤