

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ふれあいこおぷ

CO-OP
ISSUE
2018
May | 05



おすすめ! コープの商品

産直 活じめ
佐渡育ちサーモン *Feature/*



● 今月のレシピ
サーモンのムニエル

● コープ プラス+
すぐにできて、
ちゃんとおいしい
コープデリ・ミールキット

● ハハさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
妊娠中の食事で
気を付けたいこと

CO-OP
コープデリ

コープにいがた